

ममतांचे एकला चलो

पीटीआय, कोलकाता / बोर्गाईगाव (आसाम)
पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री आणि तृणमूल काँग्रेसच्या सर्वसर्वा ममता बॅनर्जी यांनी राज्यात स्वबळावर लढण्याची घोषणा करून बुधवारी ह्यंडियाह्या आघाडीला मोठा धक्का दिला. जागावाटपासाठी काँग्रेसला दिलेला प्रस्ताव सपशेल फेटाळण्यात आल्यामुळे आता आपल्या पक्षाने एकट्याने निवडणुका लढण्याचा निर्णय घेतल्याचे त्यांनी जाहीर केले. यावर काँग्रेसने सावध पविता घेत ममता बॅनर्जी यांच्याशिवाय ह्यंडियाह्या आघाडीचा विचार करू शकत नसल्याचे म्हटले आहे.

गेल्या काही दिवसांपासून तृणमूल आणि काँग्रेसमध्ये पश्चिम बंगालमधील जागावाटपावरून तणाव असल्याची चर्चा होती. २०१९च्या निकालांच्या आधारे काँग्रेसला दोन जागा देण्याची तयारी ममता यांनी केली होती. तर लोकसभेतील काँग्रेसचे गटनेते अधीर रंजन चौधरी यांनी जागांसाठी ममतांकडे याचना करणार नाही, असे सांगत आक्रमक पविता घेतला होता. या पाश्र्भाती बुधवारी बॅनर्जी यांनी केलेली घोषणा महत्त्वाची मानली जात आहे. दुसरीकडे राष्ट्रीय

पातळीवर इंडिया आघाडीचे त्यांनी जोरदार समर्थनही केले. राष्ट्रीय पातळीवर आघाडीचे सदस्य या नात्याने निकालानंतर आमची भूमिका स्पष्ट करू. भाजपला पराभूत करण्यासाठी जे शक्य आहे, ते करू असे त्या म्हणाल्या. ममता बॅनर्जींच्या या भूमिकेवर काँग्रेसने सावध प्रतिक्रिया दिली आहे. ह्यभारत जोडो न्याय यावेळी निमित्त आसामच्या बोर्गाईगाव येथे घेतलेल्या पत्रकार परिषदेत काँग्रेस सरचिटणीस जयराम रमेश म्हणाले, की ममता

पश्चिम बंगालमध्ये एकट्याने लढण्याची घोषणा



बॅनर्जी या इंडिया आघाडीचा मोठा आधारस्तंभ आहेत. त्यांच्याशिवाय आम्ही आघाडीचा विचार करू शकत नाही. पश्चिम बंगालमध्येही इंडिया आघाडीच लढेल आणि सर्व पक्ष त्यात सहभागी होतील असा आशावाद त्यांनी व्यक्त केला. ममता बॅनर्जी यांनी केलेली घोषणा म्हणजे इंडिया

आघाडीच्या रणनीतीचा भाग असू शकेल, अशी शक्यता राष्ट्रवादी काँग्रेसने व्यक्त केली आहे. ममता आणि त्यांचा पक्ष या आघाडीतील महत्त्वाचा घटक आहे. त्या आमच्याबरोबर आहेत आणि भाजपविरोधात आम्ही टाढापणे उभे आहोत. आघाडीमध्ये कोणतेही मतभेद नाहीत, असा दावा राष्ट्रवादीच्या शरद पवार गटाचे प्रवक्ते कलाडू क्रॅस्टो यांनी केला. ममता बॅनर्जी यांची स्वबळावर लढण्याची घोषणा ही इंडिया आघाडीसाठी अखेरची मृत्युघंटा ठरणार असल्याचा दावा बुधवारी भाजपने केला. ह्यद्वानिकालानंतरही आपले महत्त्व कायम राहावे, असे वाटत असल्याने ममतांनी सर्व जागा लढविण्याचा निर्णय घेतला आहे. आघाडीचे नेतृत्व करण्यासाठी

त्यांचे नाव कोणीही घेतले नाही, याचे त्यांना नाराय आले आहे, अशी टीका भाजपच्या माहिती तंत्रज्ञान विभागाचे प्रमुख अमित मालवीय यांनी केली. काँग्रेसला स्वबळावर ३०० जागा लढू दे. सर्व प्रादेशिक पक्ष एकत्र आहेत आणि ते उर्वरित जागा लढतील. मात्र पश्चिम बंगालमध्ये आम्ही कोणताही हस्तक्षेप सहन करणार नाही. - ममता बॅनर्जी, मुख्यमंत्री, पश्चिम बंगाल भाजपला पराभूत करण्यास अग्रक्रम असल्याचे बॅनर्जी यांनी स्पष्ट केले आहे. ती आमची सर्वांची प्राथमिक जबाबदारी आहे. हीच भावना ठेवून आमची यांना उद्या (गुरुवारी) पश्चिम बंगालमध्ये प्रवेश करेल. - जयराम रमेश, सरचिटणीस, काँग्रेस

सातारा लोकसभेसाठी पृथ्वीराज चव्हाणांचे नाव निश्चित - नाना पटोले

महाविकास आघाडीच्या घटक पक्षांशी बोलणार



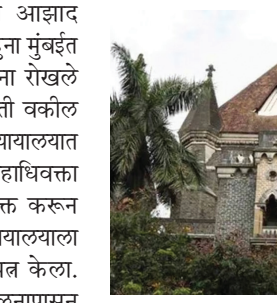
पुणे : सातारा लोकसभेचा आढावा घेताना आ. नाना पटोले, आ. पृथ्वीराज चव्हाण, रमेश चैनित्थल, सुशीलकुमार शिंदे व इतर. २४ () आगामी लोकसभा निवडणुकीसाठी महाविकास आघाडीच्या घटक पक्षांकडे सातारासाठी उमेदवार नसून सातारा लोकसभेसाठी आ. पृथ्वीराज चव्हाण यांच्या नावाची मागणी बैठकीत करण्यात आली. आ. चव्हाण यांच्या नावाला प्रदेश कार्यकारणीकडून पसंती देण्यात आली आहे. याबाबत घटक पक्षांशी बोलून उमेदवारी निश्चित करू अशी ग्वाही राष्ट्रीय काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी दिली. तर सोलापूर येथून उमेदवारी सुशीलकुमार शिंदे यांना देण्याचे जाहीर करण्यात आले. पुणे येथे महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेसच्यावतीने पश्चिम महाराष्ट्रातील काँग्रेसच्या सर्व पदाधिकाऱ्यांची आढावा बैठक आयोजित केली होती. यावेळी महाराष्ट्राचे प्रभारी रमेश चैनित्थल, प्रदेशाध्यक्ष

नाना पटोले, माजी मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण, सुशीलकुमार शिंदे, विरोधी पक्षनेते विजय वेडट्टीवार, बाळासाहेब थोरात, विश्वजित कदम, चंद्रकांत हंडेरे, प्रणिती शिंदे उपस्थित होते. पुणे येथे सातारा व सोलापूर जिल्ह्याची बैठक घेत आढावा घेण्यात आला. यावेळी सातारा जिल्हाध्यक्ष डॉ. सुरेश जाधव यांनी जिल्ह्याचा आढावा सांगितला. त्यानंतर जिल्ह्यातील पदाधिकाऱ्यांनी सातारा लोकसभेसाठी आ. पृथ्वीराज चव्हाण यांच्या उमेदवारीची जोरदार मागणी केली. त्यावर नाना पटोले यांनी शिवसेना व राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष फुटीमुळे त्यांची ताकद कमी झाली आहे. राष्ट्रवादीला पश्चिम महाराष्ट्रात सर्वाधिक फटका बसला आहे. सातारा व सोलापूर काँग्रेसची ताकद महाविकास आघाडीच्या घटक पक्षांपेक्षा जास्त आहे. काँग्रेस कार्यकर्त्यांनीही उमेदवार आपला असू किंवा घटक पक्षांचा ताकदीने काम करावे असे काँग्रेस पक्ष वाढीसाठी जोमाने

कामाला लागू. बृधकमिटी, गावकमिटी यासह अन्य कमिटी तात्काळ पूर्ण कराव्यात अशा सूचना केल्या. तर सोलापूर येथून सुशीलकुमार यांच्या नावाची मागणी करण्यात आली आहे. यावेळी नरेश देसाई, राजेंद्र शेलार, मनोहर शिंदे, उदयसिंह पाटील-उंडाळकर, अजित पाटील-चिखलीकर, अल्पना यादव, रजनी पवार, धनश्री महाडिक, नीलम येडेगे, निवास थोरात, संदीप चव्हाण आदी उपस्थित होते. चौकट- काँग्रेसचा फेब्रुवारीत मेळावा... पुणे येथील आढावा बैठकीत महाविकास आघाडीचा मागील महिन्यात पहिला मेळावा राष्ट्रवादी काँग्रेस कार्यालयात झाला असल्याचे सांगण्यात आले. तर पुढील महिन्यात सातारा जिल्हा काँग्रेस कमिटीमध्ये फेब्रुवारी महिन्याचा पहिला आठवण्यात मेळावा घेण्यात येणार असल्याचे प्रदेश कार्यकारणीला सांगण्यात आले.

मनोज जरांगेंना मुंबईत येण्याचा मार्ग मोकळा सदावर्तेची मागणी हायकोर्टाने फेटाळली

मुंबई : मराठा आरक्षणासाठी आझाद मैदानात आंदोलन करण्यापासून किंबहुना मुंबईत येण्यापासून मनोज जरांगे पाटील यांना रोखले नाही, तर मुंबई ठप्प होईल अशी भीती वकील गुरजितन सदावर्ते यांनी बुधवारी उच्च न्यायालयात व्यक्त केली. राज्य सरकारच्या वतीने महाधिवक्ता बिबेरा सदावर्ते यांनीही हीच भीती व्यक्त करून जरांगे यांचे हे आंदोलन रोखण्याचा न्यायालयाला अधिकार असल्याचे सांगण्याचा प्रयत्न केला. न्यायालयाने मात्र जरांगे यांना आंदोलनापासून रोखणारा कोणताही आदेश देण्यास नकार दिला. रस्ते अडवले जाऊ नयेत यासाठी राज्य सरकार योग्य त्या उपाययोजना करू शकते. जरांगे पाटील हे न्यायालयासमोर नाहीत. त्यामुळे, त्यांच्याविरोधात कोणतेही आदेश दिले जाऊ शकत नाहीत, असे न्यायमूर्ती अजय गडकरी आणि न्यायमूर्ती श्याम चांडक यांच्या खंडपीठात आंदोलन रोखण्याबाबत कोणताही आदेश देण्यास नकार देताना प्रामुख्याने स्पष्ट केले. असे असले तरी मुंबईकरांची गैरसेवा होणार नाही यादृष्टीने आवश्यक ती कार्यरेशीर कारवाई करण्याची मुभा राज्य सरकारला असेल, असेही न्यायालयाने स्पष्ट केले.



कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होणार नाही यासाठी आवश्यक त्या उपाययोजना केल्या जात आहेत. परंतु, या आंदोलनासाठी मोठ्या संख्येने आंदोलक मुंबईकडे कूच करीत आहेत. शिवाय, बैलगाडी आणि ट्रॅक्टर घेऊन आंदोलनासाठी मुंबईत दाखल होण्याचे आवाहन जरांगे यांनी मराठा आरक्षण समर्थकांना केले आहे. त्यामुळे, राज्य सरकारही चिंतेत असल्याचे महाधिवक्तांनी न्यायालयाला सांगितले. एवढ्या मोठ्या संख्येने आंदोलक मुंबईत आले आणि ही गदी नित्यतंत्राबाहेर गेल्यास कायदा सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होईल. परंतु, ही स्थिती टाळण्यासाठी जरांगे पाटील यांना शहरात येण्यापासून रोखण्याचे आदेश न्यायालय देऊ शकते, असे महाधिवक्ता सराफ आणि सरकारी वकील हितेने वेणेगावकर यांनी न्यायालयाला सांगण्याचा प्रयत्न केला. न्यायालयाने मात्र असे आदेश देण्यास नकार दिला. शाहीन बागेचा किता गिरवला जाणार नाही न्यायमूर्ती गडकरी यांनी सरकारच्या या युक्तिवादानंतर दिल्लीतील शाहीन बागेशी संबंधित प्रकरणात सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या आदेशाकडे लक्ष वेधले. या आदेशात सर्वोच्च

न्यायालयाने, आंदोलनासाठी सार्वजनिक रस्त्यांवर अतिक्रमण करून ते अडवले जाऊ शकत नाही. तसेच, हे अतिक्रमण आणि अडथळे दूर करण्यासाठी कायदेशीर कारवाई करावी, असे म्हटले होते. सर्वोच्च न्यायालयाला या आदेशांचे पालन म्हणून आवश्यक त्या उपाययोजना करण्याची हमी सरकारने न्यायालयात दिली. आझाद मैदानात आंदोलन करण्याची परवानगी मागणारा औपचारिक अर्ज आलेला नाही. त्यामुळे, आंदोलनाला परवानगी दिलेली नाही किंवा ती नाकारलेलीही नाही, असे राज्य सरकारतर्फे न्यायालयाला सांगण्यात आले. जरांगे पाटील यांच्या आंदोलनाचे कोणतेही लेखी निवेदन राज्य सरकारकडे आलेले नाही. विनास्वाक्षरीचे निवेदन करण्यात आले होते. मात्र, ते सरकारने विचारात घेतलेले नाही. असे असताना जरांगे पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली आंदोलक मोठ्या संख्येने मुंबईच्या दिशेने निघाले आहेत. त्याची सरकारलाही चिंता आहे. शांततेने आंदोलन करण्यास सरकारचा विरोध नाही. परंतु, या आंदोलनात मुंबईकरांची गैरसेवा होणार असेल तर मुंबईत हे आंदोलन होणे उचित नसल्याचा दावाही महाधिवक्तांनी केला. मराठा आरक्षण आणि त्यासाठी करण्यात येणाऱ्या आंदोलनाच्या मुद्द्यांवरून मंत्र्यांमध्ये फूट पडल्याने जरांगे पाटील यांच्यावर कोणतीही कारवाई होत नसल्याचा आरोप सदावर्ते यांनी सुनावणीच्या वेळी केला. राष्ट्रवादीचे नेते छान पुजबळ यांचा या आंदोलनाला विरोध आहे. दुसरीकडे, काही नेत्यांनी मात्र त्याला पाठिंबा दर्शवला आहे. आरक्षण हा राजकारणाचा मुद्दा बनलेला आहे, असेही सदावर्ते यांनी न्यायालयाला सांगण्याचा प्रयत्न केला.

यावेळी जेव्हा सहकार्य करत होते, १२ तास चौकशी चालू होती. अनेक लोक थकतात, धाबरतात, कळत नाही काय करावेच. पण तिथे बसले होते तुमच्या सर्वांचा आवाज माझ्या कानापर्यंत पोहोचत होता. माझ्या प्रमाणाती येथे येऊन घोषणा देत होतात, लढत होतात. हे माझ्या कानावर येत होते. त्यातून मला प्रेरणा मिळत होती, असं रोहित पवार म्हणाले. तुम्हाला एक गोष्ट जाणवली का. जेव्हा एखादा कार्यकर्ता अडचणीत येतो, आपल्या विचारांचा आमदार अडचणीत येतो, त्याच्यावर अन्याय होतो, असं लडव्यानेत्याला कळलं तेव्हा शरद पवार १२ तास बसले. यावरून सर्वांनी समजून घ्या. मग पवार साहेब एखाद्याला संधी देऊ शकतात. जेव्हा तो अडचणीत येतो तेव्हा बापामाणूस म्हणून त्याच्यामागे भक्कमपणे उभे राहतात. मराठी

१० वी, १२ वी विद्यार्थ्यांना १० मिनिट अतिरिक्त

पुणे : महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळातर्फे (राज्य मंडळ) फेब्रुवारी-मार्चमध्ये दहावी, बारावीची परीक्षा घेतली जाणार आहे. या परीक्षेत विद्यार्थ्यांना दहा मिनिटे अतिरिक्त दिली जाणार आहेत. गेल्यावर्षीपर्यंत दहावी आणि बारावीच्या परीक्षेत विद्यार्थ्यांना प्रश्नपत्रिका वाचून त्याचे आकलन होण्यापूर्वी परीक्षा दालनात प्रश्नपत्रिकांचे वाटप परीक्षेच्या वेळेच्या दहा मिनिटे आधी करण्यात येत होते. मात्र प्रश्नपत्रिका मोबाइलवर, तसेच अन्य समाज माध्यमातून पसरण्याच्या घटना घडल्याचे, अफवा निर्माण झाल्याचे राज्य मंडळाला निदर्शनास आले.

रोहित पवारांची ११ तासांनंतर ईडी चौकशी संपली



बारावरी : बारावारी अँगो कारखान्यात झालेल्या कथित गैरव्यवहारप्रकरणात राष्ट्रवादी काँग्रेसचे रोहित पवार यांची आज (२४ जानेवारी) सक्रमसुली संचालनालयाकडून (ईडी) तब्बल ११ तास चौकशी झाली. ११ तास ईडीला सहकार्य केल्यानंतर रोहित पवारांनी राष्ट्रवादी भवनच्या खिडकीतून उपस्थित कार्यकर्त्यांना संवोधित केले. तसंच, त्यानंतर पत्रकारांशी संवाद साधला. ह्ये लढाई संपलेली नसून अशीच सुरु राहणार असल्याचं म्हणले. यावेळी रोहित पवार म्हणाले, हे लढाई संपलेली नाही. ही लढाई पुढेही अशीच सुरु राहणार आहे. त्यामुळे माझ्यासाठी तब्बल १२ तास

मरणसं लढत असतात. त्यामुळे पळण्याच्या मागे राहणार नाहीत तर लढण्याच्या मागे ते उभे राहतात, असेही ते म्हणाले. आज ११ तासांची चौकशी झाल्यानंतर रोहित पवारांना पुन्हा १ फेब्रुवारी रोजी चौकशीकरता बोलावण्यात आल्याची माहितीही त्यांनी दिली. या चौकशीकरता ईडीकडून अतिरिक्त माहिती मागवण्यात आली आहे. ही अतिरिक्त माहिती दिली जाणार आहे, असं रोहित पवार म्हणाले. ते म्हणाले, मी आधी व्यवसायात आलो. नंतर राजकारणात आलो. जो व्यवसाय केला तो प्रामाणिकपणे केला. काही लोक आधी राजकारणात आले, मग व्यवसायात आले. आम्ही पवार साहेब एखाद्याला संधी देऊ शकतात. जेव्हा तो अडचणीत येतो तेव्हा बापामाणूस म्हणून त्याच्यामागे भक्कमपणे उभे राहतात. मराठी

कमकुवत फिर्यादी-हतबल पुढारी

अल्पवयीन विद्यार्थीनींची लैंगिक शोषण प्रकरण

सटाणा : अजमेर सौदागणे (ता. बागलान, नाशिक) स्थित 'एकलव्य मॉडेल रेसिडेन्शियल स्कूल' मध्ये एका शिक्षकाने काही आदिवासी विद्यार्थीनींशी अनेक दिवसांपासून सातत्याने अश्लिल वर्तन करत लैंगिक शोषण केल्याचे प्रकरण काही दिवसांपूर्वी उघडकीस आले.



असता, ही बाब अतिशय निंदनीय असून शासन, पोलीस प्रशासन या यंत्रणांची इतक्या गंभीर विषयाबाबत असणारी असंवेदनशीलता उघड करणारी असल्याने त्यांनी थेट पोलीस स्टेशन गाठत प्रकरणानुसार गुन्हा दाखल करण्याची मागणी

अत्याचार प्रतिबंधक अधिनियम (सुधारीत) यातील कलम ३(१)६() व ३(१)६() यांसह, पोक्सो कायद्यातील योग्य त्या संयुक्तिक कलमांन्वये, पीडितांना धमकावल्यामुळे त्यांवर दहशत निर्माण केल्याच्या कारणाने व्हड तेल योग्य त्या संयुक्तिक कलमान्वये, तसेच एखाद्या लोकसेवकाने सेवेवर असताना अशा पद्धतीने केलेल्या कृत्याच्या पाश्र्भातीवर लागू असलेल्या प्रचलित कायद्यातील तरतूदीच्या अनुषंगाने तात्काळ गुन्हा दाखल करण्यात यावा. याविषयी आग्रह धरला. मात, पोलीस ठाण्यातच या प्रकरणाविषयी एक धक्कादायक बाब प्र. बच्चलव यांच्या निदर्शनास आली ती अशी की, विद्यार्थीनींचे लैंगिक शोषण झाल्याची ही बाब इतकी गंभीर

असूनही या प्रकरणातील पीडितांच्या पालकांनी गुन्हा दाखल करण्याविषयी नकार देत, र.आम्हाला या प्रकाराबाबत कोणत्याही प्रकारची तक्रार द्यावी नाही अशी खळबळजन स्पष्ट लेखी करून दिली आहे. या प्रकरणाबाबत संबंधीत विद्यालयाच्या प्राचार्यांनी चर्चा केली असता त्यांच्या म्हणण्यातही संबंधित पीडितांच्या पालकांचे फिर्याद दाखल करण्याची मनस्थिती नसल्याचे सांगण्यात आल्याने, असे असल्यास त्या पालकांचे योग्य समुपदेसन करून हा गुन्हा दाखल करण्यात यावा, पालक तयार न झाल्यास पोलीस ठाण्याने फिर्यादी व्हावे, नसल्यास मला फिर्यादी करण्यासाठी कळविण्यात यावे. अशीही चर्चा प्र.

अमोल बाळासाहेब बच्छलव यांनी सटाणा पोलीस ठाण्याचे नुकताच पदभार हाती घेतलेले पोलीस निरीक्षक बाजीराव पोवार यांच्यासोबत केली. पोलीस निरीक्षकांनी याविषयी सहमतीही दर्शविली ; मात अशा गंभीर प्रकरणात पीडितांच्या जबाब, साक्ष, वैद्यकीय अहवाल अशा कायदेशीर बाबींची पुतती म्हणण्यातही संबंधित पीडितांच्या पालकांचे फिर्याद दाखल करून दोषसिद्धीसाठी महत्त्वाचे असते असे असताना पीडित व पालक हेच कायदेशीर कामकाजासाठी सहकार्य करायला तयार नसल्याने अल्पवयीन विद्यार्थीनींच्या लैंगिक शोषणासारख्या गंभीर प्रकरणांमध्ये कमकुवत फिर्यादी-हतबल पुढारी असा प्रत्यय आला आहे.

पुणे गारठले महिनाअखेर थंडी काम

पुणे : शहर आणि परिसरात थंडाचा हिवाळ्यातील सर्वात कमी किमान तापमानाची नोंद झाली आहे. शिवाजीनगरमध्ये ९.७ तर एनडीएत ८.२ अंश सेल्सिअस इतक्या किमान तापमानाची नोंद झाली आहे. शहर आणि परिसरात हवेतील गारठा महिनाअखेर कायम राहण्याचा अंदाज आहे. मंगळवारी सायंकाळी शहरात थंड, बोचरे वारे वाहत होते. त्यामुळे किमान तापमानात घट होऊन हवेत गारठा वाढण्याचा अंदाज होता. त्यानुसार आज, बुधवारी सकाळी हंगामातील नीचांकी तापमानाची नोंद झाली. शहरात एनडीए परिसरात ८.२, हवेलीत ८.७ आणि शिवाजीनगरमध्ये ९.७ आणि पाषाणमध्ये १०.१ अंश सेल्सिअस इतक्या किमान तापमानाची नोंद झाली आहे. बुधवारी दिवसभर हवेत गारठा जाणवत होता. दुपारी एक-दीड तास कडक ऊन पडल्यानंतर पुन्हा हवेत गारठा जाणवू लागला होता. शहराप्रमाणेच जिल्ह्याच्या



विविध भागांत किमान तापमानात घट झाल्याचे दिसून आले. माळीगणमध्ये (आंबेगाव) ८.२, राजगुरुनगरमध्ये ९.७, बरामतीत ९.८, निमगिरी (जुन्नर) ९.९ आणि इंदापूर १०.५ अंश तापमानाची नोंद झाली आहे. ग्रामीण भागातही दिवसा बोचरी थंडी जाणवत होती. दरम्यान, शहराच्या काही भागांत किमान तापमान नऊ अंश सेल्सिअसवर आले असले तरीही वडगावशेरीत १७.५, मगरपट्ट्यात १६.८, चिंचवडमध्ये १५.५, कोरेगाव पार्कमध्ये १४.४ इतक्या किमान तापमानाची नोंद झाली आहे.

पाटण तालुक्यात मतदार यादी शुध्दीकरण

एकूण २ लाख ९८ हजार ७१० मतदार; प्रांत सुनिल गाढे यांची माहिती

पाटण / संजय कांबळे

पाटण तालुका हा दुर्गम व डोंगराळ असतानाही पाटण विधानसभा मतदार संघात मतदार यादी शुध्दीकरणाचे काम चांगल्या प्रकारे झाले आहे. आजपर्यंत १८ ते १९ वयोगटातील मतदारांची नाव नोंदणी मोठ्या प्रमाणात केली असून काही दुबार व मयत नावेही मोठ्या प्रमाणात कमी करण्यात आली आहेत. या मतदार याद्या दि. २३ जानेवारीपासून स्थानिक वीएलओ यांच्यामार्फत प्रसिध्द करण्यात आल्या आहेत. याबाबत काही हरकती असल्यास संबंधित अधिकारी अथवा वीएलओच्याकडे सादर कराव्यात, असे आवाहन प्रांताधिकारी सुनील गाढे यांनी पत्रकार परिषदेत बोलताना केले.

येथील तहसीलदार



कार्यालयात आयोजित केलेल्या पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. यावेळी नायब तहसीलदार ए. ए. मुलाणी यांची उपस्थिती होती. प्रांताधिकारी सुनील गाढे पुढे म्हणाले, पाटण विधानसभा मतदारसंघात नवीन मतदान नोंदणीचे सर्वाधिक काम झाले असून यामध्ये १८ ते १९ वयोगटातील ५ हजार ८६२

मतदारांसह एकूण १२ हजार ६६१ इतक्या नवीन मतदारांची नाव नोंदणी करण्यात आली आहे. तर मयत व दुबार असे एकूण १३ हजार ८०० मतदारांची नावे कमी करण्यात आली आहेत. तालुक्यात १ लाख ५१ हजार ६१४ पुरुष मतदार व १ लाख ४७ हजार ९६ स्त्री असे एकूण २ लाख ९८ हजार ७१० मतदार आहेत. हजारी पुरुषांमध्ये १२९ इतकी महिलांची संख्या आहे. मात्र अद्यापही ३ हजारच्या आसपास नवीन मतदार अजूनही नोंदणीसाठी पुढे येत नसल्याचे चिंत आहे. याबाबत अंगणवाडी सेविका, महसूल कर्मचाऱ्यांच्यामार्फत जनजागृतीही सुरू आहे.

पाटण तालुक्यात बरेच विद्यार्थी हे शिक्षणानिमित परगावी असल्याने त्यांची नावे अजून

मतदार यादीत नोंदविण्यात आलेली नसल्याचे आढळून आले आहे. याशिवाय नवीन लग्न झालेल्या विवाहित मुलींची नावे देखील अजून पाहिजे त्या प्रमाणात नोंदविलेली नाहीत. अशा नवविवाहित मुलींनी आपली नावे सासुरच्या ठिकाणी नोंदवावीत. त्याचबरोबर तालुक्यातील बाहेर असणाऱ्या प्रकल्पग्रस्तांची नावे आजपर्यंत स्थानिक गावातील मतदार यादीत तशीच होती. याबाबत आपण तहसीलदार रमेश पाटील यांच्यासह कर्मचाऱ्यांसोबत त्या त्या गावात जावून त्यांच्या सहमतीने ती नावे कमी केली आहेत. ही कामे करत असताना तालुक्यातील सर्व पक्षाचे पदाधिकारी यांच्या बैठका घेवून मयत व स्थलांतरीत झालेल्या विवाहित

मुलींची नावे कमी करताना सर्वांनी विश्वासात घेवून कामे केली आहेत.

पाटण तालुका हा दुर्गम व डोंगराळ असतानाही अंगणवाडी सेविका, तलाठी, मंडलाधिकारी, महसूल कर्मचारी, निवडणूक शाखेतील कर्मचारी यांनी चांगले काम केले आहे. तालुक्यात मतदार यादी शुध्दीकरणाचे काम मोठ्या प्रमाणात झाले आहे. आगामी काळात येणाऱ्या लोकसभा निवडणुकीच्या पाश्चर्भूमीवर दि. २३ रोजी मतदार याद्या प्रसिध्द करण्यात येत असून या यादीवर काही आक्षेप असतील तर त्याबाबत संबंधित वीएलओ यांच्याकडे त्या सादर कराव्यात, असे आवाहनही शेवटी प्रांताधिकारी सुनील गाढे यांनी केले आहे.

सर्वेक्षणाला दांडी मारणाऱ्या १३० कर्मचाऱ्यांना नोटीसा

पिंपरी : मराठा, मराठा-

कुणबी, कुणबी-मराठा या समाजाचे आर्थिक आणि सामाजिक मागासलेपण तपासण्यासाठी पिंपरी-चिंचवड महापालिकेच्या वतीने सुरू असलेल्या सर्वेक्षणात अडथळ्याची शर्यत दुसऱ्या दिवशीही सुरूच आहे. सर्व्हर डाऊन होणे, लॉगइनसह अनेक तांत्रिक अडचणी येत असून एका कुटुंबाची माहिती घेण्यास २० मिनिटांचा वेळ लागत आहे. दरम्यान, सर्वेक्षण कामाला दांडी मारणाऱ्या १३० कर्मचाऱ्यांना नोटीसा बजाविल्या असून चौवीस तासात हजर होण्याचे आदेश दिले आहेत. अन्यथा निलंबन करण्याचा इशारा दिला आहे. करसंकलन विभागाच्या १७ झोननुसार घरांचे सर्वेक्षण सुरू करण्यात आले आहे.

मराठा, मराठा-कुणबी, कुणबी-मराठा अशी जात असल्यास त्या कुटुंबाची संपूर्ण माहिती भरून घेण्यात येत आहे. १८२ छोटे पर्याय प्रश्न आहेत. एका कर्मचाऱ्यास दिवसाला ५० घरांचे सर्वेक्षण करण्याचे उद्दिष्ट आहे. त्या कर्मचाऱ्याला सात दिवसांत ४०० घरांना भेट द्यावी लागणार आहे. दोन हजार कर्मचारी सहा लाख १५ हजार घरांना भेट देणार आहेत. १५ कर्मचाऱ्यांच्या कामावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी एक पयवेक्षक नेमण्यात आला आहे. मंगळवार पासून घरोघरी जाऊन सर्वेक्षण सुरू करण्यात आले आहे. मात्र, विविध तांत्रिक अडचणी सलग दुसऱ्या दिवशीही आल्या. मोबाइल अपमधील काही ऑप्शन उघडले जात नाहीत. त्यामुळे सर्वेक्षणाचा

फज्जा उडताना दिसत आहे. सर्वेक्षण करण्यासाठी महापालिकेने नोडल अधिकारी, पयवेक्षक व प्रमाणक नेमले आहेत. त्यांना प्रशिक्षण देण्यात आले. सर्वेक्षणासाठी १६२ पयवेक्षक नेमले असून १५६ जण प्रशिक्षणाला उपस्थित होते. सहा जण गैरहजर होते. तर एक हजार ७३२ प्रमाणक नेमले आहेत. त्यापैकी १३० प्रमाणक गैरहजर होते. १३० जणांनी प्रशिक्षण घेतले असून त्यांनी सर्वेक्षणाचे कामही सुरू केले नाही. या सर्व कर्मचाऱ्यांना कारणे दाखवा नोटीस बजाविण्यात आली आहे. येत्या २४ तासात कामावर रुजू न झाल्यास निलंबनाची कारवाई करण्याचा इशारा महापालिकेचे सहायक आयुक्त तथा सहायक झोनल अधिकारी अविनाश शिंदे यांनी दिला आहे.

कोणतेही काम करण्याची इच्छा असेल तर त्यात यश साध्य करण्यापासून कोणीही रोखू शकत नाही, असे म्हणतात. असाच काहीसा प्रकार जागतिक क्रमवारीत अव्वल क्रमांकाची पॅरा तिरंदाज आणि आशियाई क्रीडा स्पर्धेत सुवर्णपदक विजेती शीतल देवीसोबत घडला आहे. हात गमावल्यानंतरही शीतल देवीने हार मानली नाही तर जिद्दीने आपली स्वप्ने पूर्ण केली. या धाडसामुळेच तिला राष्ट्रपती भवनात राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्या हस्ते अर्जुन पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्याकडून राष्ट्रपती भवनात ट्रॉफी आणि पुरस्कार स्वीकारताना तिच्या चेहऱ्यावर आत्मविश्वास स्पष्ट दिसत होता. म्हणूनच आपल्या शारीरिक व्यंगावर मात करून ताकदीने उभे राहिलेल्या शीतल देवी यांना अर्जुन पुरस्काराने सन्मानित करणे हे समाजातील अस्संख्य मानिनींना आत्मनिर्भर होण्यास प्रोत्साहन देण्यासारखे आहे. जम्मू आणि काश्मीरची मुलगी असणाऱ्या शीतल देवीने २०२३ मध्ये हांगझोऊ येथे झालेल्या चौथ्या पॅरा आशियाई पॅरा गेम्समध्ये देशासाठी दोन सुवर्णांसह तीन पदके जिंकली होती. यासह, एकाच स्पर्धेत दोन सुवर्णपदके जिंकणारी ती पहिली भारतीय महिला ठरली आहे. शीतल ही देशातील पहिली



मानिनी

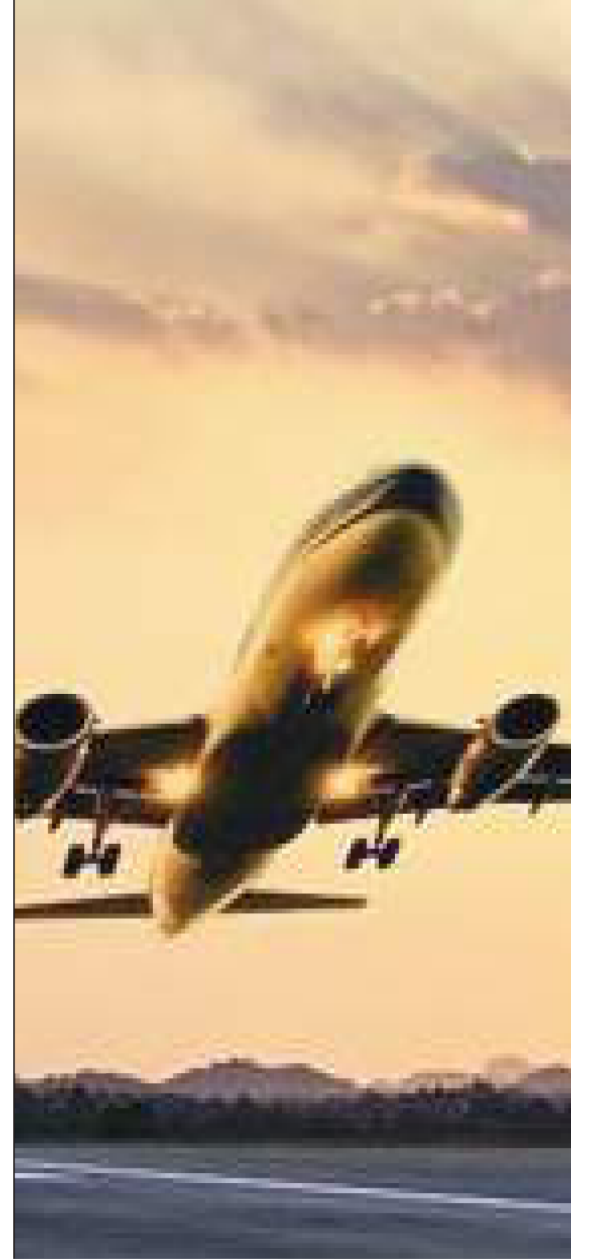
परिश्रमाने दिला हात...

तिरंदाज आहे जिला हात नाहीत.

शीतल देवीचा जन्म किशतवाड जिल्ह्यातील लोई धार या दुर्गम गावात झाला. तिचे वडील शेतकरी असून आई घर सांभाळते. शीतल देवीला जन्मापासूनच दोन्ही हात नव्हते. त्यामुळे

सुरुवातीपासूनच तिच्या आयुष्यात अनेक आव्हाने होती. पण शारीरिकदृष्ट्या दुर्बल असली तरी तिने हार मानली नाही तर आपल्या नशिवाला पंख दिले. शीतल देवीने तिरंदाजीचा सराव सुरू केला. फक्त छाती, दात आणि पाय यांच्या सहाय्याने धनुर्विद्येतील

धडे गिरवले. तिने कधीही स्वतःला कमकुवत समजले नाही तर स्वप्ने पाहिली आणि ती साकार करण्यासाठी सर्वतोपरी प्रयत्न केले. अखंड आणि खडतर परिश्रमानंतर शीतल देवीने अर्जुन पुरस्कार जिंकला तेव्हा अर्थातच तिला आनंद गगनात मावत नव्हता. प्रसारमाध्यमांशी बोलताना ती म्हणाले की, 'हा माता वैष्णोदेवीचा आशीर्वाद आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्याकडून मिळालेले आशीर्वाद मला आयुष्यात पुढे जाण्याची प्रेरणा देत राहतील. अर्जुन पुरस्कार मिळेल असे मला कधीच वाटले नव्हते. या पुरस्काराचे सर्व श्रेय आई-वडील, प्रशिक्षक कुलदीप, वेदवान आणि अभिलाष चौधरी तसेच प्रीती राय यांना जाते. ज्यांनी मला बंगलोरमध्ये मार्गदर्शन केले.' शीतल देवी लहानपणापासून फोकमेिलिया नावाच्या आजाराने त्रस्त होती. या आजारामुळे तिच्या शरीराचा पूर्ण विकास होऊ शकला नाही. त्यामुळे आयुष्यात खूप संघर्ष करावा लागला. पण हात नसतानाही पायाने धनुष्यबाण मारून जग जिंकल्यामुळे तिने अनेकांना शारीरिक अपंगातून निराश न होता काम करण्याची प्रेरणा दिली आहे. तिची यशोगाथा अशीच सुरू राहिल यात शंका नाही.



माहिती आहे? विमानांसाठी नो एण्ट्री!

पल्यापैकी अनेकींनी कधी ना कधी हिमाचल प्रदेशला भेट दिली असेलच. पण इथे विमानाची सोय नाही हे कधी तुमच्या लक्षात आले आहे का? याचे कारण म्हणजे हिमालयावरून उडणूक करता येत नाही. या हिमाशिखरांवरून तुम्ही प्रवास करू शकत नाही. म्हणूनच या पर्वतावरून कोणत्याही प्रवासी विमानासाठी कोणताही मार्ग निश्चित करण्यात आलेला नाही. आता तुम्हाला या मागचे कारण नक्कीच जाणून घ्यायचे असेल. पण यामागे एकच नाही तर अनेक कारणे आहेत. चला, जाणून घेऊ या.

हवामान हे यातील पहिले कारण आहे. हिमालयाच्या वरचे हवामान, तापमान नेहमी बदलत असते आणि ते क्षणभरात ते खूपच खराब होऊ शकते. येथील हवामान विमान उड्डाणासाठी अजिबात योग्य नाही. ते अत्यंत धोकादायक ठरू शकते. विमानातील प्रवाशांनुसार हवेचा दाब राखला जातो. परंतु हिमालयातील वाऱ्याची स्थिती खूपच असासाम्ये असल्यामुळे प्रवाशांचे मोठे नुकसान होऊ शकते. त्यामुळे त्यावरून कोणताही मार्ग ठेवण्यात आलेला नाही. हिमालयाची उंची हेदेखील आपणही एक मोठे कारण आहे. हिमालय पर्वताची उंची अंदाजे २९ हजार फूट आहे. विमाने सरासरी ३० ते ३५ हजार फूट उंचीवरून उडतात. त्यामुळेच हिमालयाची उंचीही विमानांसाठी धोकादायक आहे. आपत्कालीन काळ लक्षात घेता विमानात फक्त २०-२५ मिनिटे पुरेले इतकाच ऑक्सिजन असतो. आणीबाणीच्या परिस्थितीत विमानाला ८-१० हजार फूट उंचीवरच उडणूक करावे लागते, जेणेकरून प्रवाशांना कोणताही अडचण येऊ नये. पण या प्रचंड पर्वतराजीत ३०-३५ हजार फुटांवरून ८-१० हजार फुटांवर अवघ्या २०-२५ मिनिटांत येणे शक्य नाही. त्याचबरोबर येथे तुम्हाला कोणताही नेक्विगेशन सुविधा मिळत नाही. अशा स्थितीत विमान आपत्कालीन परिस्थितीत एअर कंट्रोलशी संपर्क साधू शकत नाही. आपत्कालीन परिस्थितीत विमानाला जवळच्या विमानतळावर कमीत कमी वेळेत इमर्जन्सी लँडिंग करावे लागते तर हिमालयीन भागात दूरवरही विमानतळ नाही.

थंडीतील सुयोग्य योगासने

वाढत्या थंडीमुळे हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोका वाढतो. म्हणूनच हिवाळ्यात हृदयविकाराच्या झटक्याची अनेक प्रकरणे समोर येतात. अशा परिस्थितीत तुम्हाला या ऋतूतही हृदय निरोगी ठेवण्याचे असेल तर काही खास योगासने करायला हवीत. ती केल्यामुळे हृदयाचे आरोग्य सुधारण्यास खात्रीने मदत होईल. अधोमुखी आसन - हे आसन केल्याने हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोका कमी होतो. या आसनामुळे मेंदू आणि शरीराच्या इतर भागांमध्ये रक्तपुरवठा वाढतो. ही स्थिती शरीरातील ऑक्सिजनची पातळी वाढवून हृदय आणि फुफ्फुसांना मजबुती देते. या योग आसनामुळे हृदयावरील दबावही कमी होतो ज्यामुळे मेंदू चांगले कार्य करू शकतो.

भुजंगासन - याला 'कोब्रा स्ट्रेच' असेही म्हणतात. हे एक योगासन आहे जे हृदय निरोगी ठेवण्यास मदत करते. यामुळे हृदय आणि शरीराच्या इतर अवयवांमध्ये रक्त परिसंचरण सुधारते तसेच ऑक्सिजनचा प्रवाहही सुधारतो. त्रिकोनासन - हे आसन उभे राहून केली जाते. हृदयासाठी ते खूप फायदेशीर सिद्ध होते. हे आसन नियमितपणे केल्याने रक्ताभिसरण सुधारते आणि तणाव, चिंता तसेच नैराश्य कमी होते.



झळझळत्या त्वचेसाठी

मोत्यासारखी झळझळती त्वचा कोणाला नको असते? टॅन झाल्यामुळे नाहीशी झालेली त्वचेची नैसर्गिक चकाकी पुन्हा मिळवण्यासाठी घरच्या घरी फेशियल करण्यासाठी चार चमचे शुद्ध मोती पावडर आणि प्रत्येकी दोन चमचे शुद्ध पर्ल क्रीम, कच्चे दूध आणि गुलाबपाणी व दोन छोटे चमचे काकडीचा रस यांची गरज असते. त्वचा कोरडी असेल तर एक छोटा चमचा ऑलिव्ह ऑईल घ्या. याशिवाय प्रत्येकी एकच मोठा चमचा फ्रेश क्रीम, मध, अंडे, लिंबाचा रस यांची गरज असते. कापसाच्या बोळ्यावर कच्चे दूध घेऊन चेहरा पुसून घ्या. त्यानंतर पर्ल पावडर आणि गुलाबपाणी एकत्र करून स्क्रब करा. त्वचा कोरडी असेल तर थोडे खोबरेल तेल मिसळा. १० मिनिट स्क्रब



करून हळूवारपणे धुवून टाका आणि पर्ल क्रीम लावा. १०-१५ मिनिटांनी फ्रेश क्रीम, अंडे, लिंबाचा रस, मध आणि दोन मोठे चमचे पर्ल पावडर यांचे मिश्रण लावा. मिश्रण सुकल्यानंतर कोमट पाण्याने चेहरा धुवा आणि काकडीचा रस व गुलाबपाणी यांचे मिश्रण लावून २० मिनिटांनी चेहरा धुवून टाका.

विश्वासाने पैसा ठेवावा अशी श्री कालिकादेवी पतसंस्था

कराड : बँका व पतसंस्था बुडूत जात असल्याने सहकाराची बदनामी होते. ठेवीदार अडचणीत येऊ नये म्हणून ठेवी, कर्जादाप व वसुली यांचा मेळ असला पाहिजे. तीन तपांची यशस्वी वाटचाल करणाऱ्या श्री कालिकादेवी पतसंस्थेने हे निकष पूर्ण केले आहेत. श्री कालिका कुटुंब प्रमुख मुनीर बागवान सावकार, श्री कालिका कुटुंब जनक बाळासो मोहरे, डॉ. संतोष मोहरे, प्रा. अशोक चव्हाण, विवेक वेळापूर व त्यांच्या सहकार्यांनी यासाठी परिश्रम घेतले. लोकांचा विश्वास संपादन केल्यामुळे विश्वासाने पैसा ठेवावा असा लौकिक संस्थेने मिळवला आहे, असे प्रतिपादन माजी मंत्री आ. बाळासाहेब पाटील यांनी केले.

श्री कालिकादेवी नागरी सह. पतसंस्थेच्या 'गौरव समारंभात' अध्यक्षस्थानावरून आ.बाळासाहेब पाटील बोलत होते. प्रमुख पाहुणे ज्येष्ठ साहित्यिक प्रा.श्रीधर साळुंखे,

कुटुंब प्रमुख मुनीर बागवान सावकार यांच्या उपस्थितीत हा सोहळा संपन्न झाला. आ. पाटील पुढे म्हणाले, अनेक सहकारी संस्था डबघाईला येत असताना श्री कालिकादेवी पतसंस्थेने तीन तपांची यशस्वी वाटचाल केली हे कौतुकस्पदच आहे. सचोटीचा कारभार, स्व. यशवंतराव चव्हाण सामाजिक कृतज्ञ पुरस्कार' व चोख व्यवस्थापन ही संस्थेची वैशिष्ट्ये आहेत असेही त्यांनी सांगितले. प्रा. श्रीधर साळुंखे म्हणाले, मोठ्या उत्साहाने उभ्या राहिलेल्या सहकारी संस्था काळाच्या ओघात डबघाईला येतात. माणसं माणसांपेक्षा पैसावर जास्त विश्वास ठेवू लागली आहेत. या संस्थेकडे असणाऱ्या १५० कोटी रुपयांच्या ठेवी म्हणजे ठेवीदारांचा विश्वास आहे. या विश्वासामुळे संस्थेने तीन तपांची वाटचाल पूर्ण केली आहे. या समारंभात श्री कालिका कुटुंब जनक म्हणून गजानन उर्फ

बाळासो मोहरे, माजी चेअरमन डॉ. संतोष मोहरे, प्रा. अशोक चव्हाण, डॉ. जयवंत सातपुते, कार्यलक्ष्मी संचालक विवेक वेळापूर, संस्थापक संजय मोहरे यांचा विशेष सत्कार करण्यात आला. संस्थेचे माजी उपाध्यक्ष स्व. जयवंतराव जाधव, स्व. जयंतिलाल भंडारी, स्व. महेश त्रिभुवणे, स्व.शांताराम वेळापूर यांच्या स्मृती प्रित्यर्थ श्रीमती जयाराणी जाधव, मनोज भंडारी, श्रीमती वनिता त्रिभुवणे, श्रीमती सुमन वेळापूर यांचा विशेष सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमास संचालक अरुण जाधव, अनिल सोनवणे, राजन वेळापूर, शरदचंद्र देसाई, सीमा विभूते, राजेंद्र यादव, सुरेश भंडारी, पारस विजापुरे, औदुंबर कासार, मारुती सावंत, संतोष भामरे, किरण लखापती, शिरिश गोडबोले, राजेंद्र साठे, प्रमोद चतुर व सहकार क्षेत्रातील मान्यवर, सभासद, ठेवीदार उपस्थित होते.

चार वर्षांनी फुलणाऱ्या आकरा फुलांचा बहर महाबळेश्वरमध्ये फुलला

दर चार वर्षांनी फुलणाऱ्या कारवी जातीच्या प्रकारातील आकरा या वनस्पतीला फुले येऊ लागली असून पांढरट आकराच्या फुलां नी महाबळेश्वरचे पठार फुलून गेले आहे. या वनस्पतीचे वनस्पती शाखातील नाव लेपिडोयथास कुस्तीडाटाअसे आहे. या वनस्पतीची फुले पाढर्या रंगाची छोटी छोटी असून २०-२५ टोकदार पानांच्या झुपाक्यावर ती येत असतात. मधमाश्यांच्या परागीभवनासाठी व आतील औषधी मधामुळे या प्रकारच्या फुलांच्या ला विशेष महत्त्व असते.



महाबळेश्वर पठार कारवी जातीच्या प्रकारातील आकराच्या फुलांनी बहरले असून आकराची काटेरी पानांच्या टोकदार झुपाक्यांवर विराजमान झालेली हि फुले अशी मोहक दिसतात.

मधमाश्या त्यांच्या फुलांमधून जो मध गोळा करतात त्याला त्याच्या प्रकारचा मध म्हणून संबोधला जाते. जसे सध्या आकरा जातीच्या कारवी फुलांचा हंगाम सुरु झाला आहे. या काळात जमा होणारा मध आकराच मध म्हणून ओळखला जातो. कारवीच्या सर्वच जातीचा मध अत्यंत औषधी असतो. आकरा जातीच्या

आतील परागकण मध माश्यांच्या पायाला चिकटतात. तेथून मध गोळा करून मध माशी दुसऱ्या फुलात मध गोळा करायला जेव्हा जाते त्यावेळी हे पराग त्या फुलामध्ये रूजतात त्यामुळे हा हंगाम या फुलांच्या परागीवाहासाठीही फारच महत्त्वाचा असतो. आकरा जातीच्या वनस्पतीचे दुसरे एक वैशिष्ट्य म्हणजे या वनस्पतीची पाने छोटीछोटी पण लांबट टोकदार असतात व अशा सुमारे २५-३० पानांच्यासुमारे तीन चार इंच लांबीच्या झुबक्यांवर हि फुले एक-दोन अशी ठीक ठिकाणी येतात. त्यामुळे टोकदार हिरव्या पानांचा झुपका व त्यावरील पांढरी फुले अत्यंत सुंदर दिसतात. या वनस्पतींना चार वर्षांतून आकडा फुले येत असल्या कारणाने व त्याचा वापर केवळ मधमाशांना मध गोळा करण्यासाठी व त्यांच्या परागीभवनासाठी व्हावा यासाठी निसर्गातच या वनस्पतीला संरक्षण दिलेले असते. जेव्हा या

वनस्पतीला फुले येतात त्यावेळी तिची पाने कडक टोकदार बनतात व आपण व अन्य प्राणी त्यास तोड व हात लावेल त्यावेळी ती काट्या सारखी टोचतात. त्यामुळे या फुलांच्या काळात मध माश्या व्यक्तिरिक्त कोणीही त्याच्या जवळ जात नाही. अन्य काळात हि वनस्पती गाई, म्हशी अशा सारख्या जनावरांना चारा म्हणून अत्यंत उपयोगी असते. डिसेंबर मध्ये सुरु झालेला या वनस्पतीचा फुलारा साधारण मार्च पर्यंत कमी अधिक प्रमाणात असतो अशी माहिती महाबळेश्वर मध संस्थानालायाचे सेवा निवृत्त संचालक वसंतराव पाटील यांनी दिली. गवतासारखी हि वनस्पती रस्त्याच्या कडेला वा जंगलात जमिनी लागत वाढलेली असते. श्रव (वेली) प्रकारात हि वनस्पती मोडते. सध्या महाबळेश्वरच्या पठारवर आकरा ची फुले मोठ्या प्रमाणावर आल्या मुळे हे पठार आकराच्या फुलांमुळे अत्यंत आकर्षक दिसते.

ईव्हीएम मशीनच्या विरोधात साताऱ्यात सर्वपक्षीय आंदोलन



सातारा : ईव्हीएम हटाओ देश बचाओ, भारतीय संविधानाचा विजय असो, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचा विजय असो, राजर्षि शाहू महाराजांचा विजय असो, बॅलेट पेपरवरच निवडणुका झाल्या पाहिजे, राज्य सरकारचे करायचे काय खाली मुंडी वर पाय.. अशी घोषणाबाजी करत विविध पक्ष, संघटनांनी आज माजी आमदार लक्ष्मण माने यांच्या नेतृत्वाखाली ईव्हीएम मशीनची अंत्ययात्रा काढून केंद्रातील व राज्यातील सरकारचा निषेध ध्यायला व ईव्हीएम हटाओचा नारा दिला.

राजवाडा येथून ही अंत्ययात्रा सुरु होऊन ती सातारा शहरातून जिल्हाधिकारी कार्यालयावर आली. येथे मोर्चात सहभागी विविध पक्ष, संघटनांनी केंद्र व राज्यातील सरकारच्या निषेधाच्या घोषणा दिल्या. या आंदोलनात काँग्रेसचे बाळासाहेब शिरसट, मनोज तपासे, राष्ट्रवादीचे लक्ष्मण माने, आम आदमी पार्टीचे सागर भोगावरकर, परिवर्तनवादी संघटनेचे विजय मांडके, वंचित बहुजन आघाडीचे बाळकृष्ण

देसाई, ओबीसी संयुक्त संघटनेचे हौसेराव धुमाळ, सलोखा संघटनेचे मिनाज सय्यद, भटक्या विमुक्त संघटनेचे नारायण जावळीकर, आदींसह कार्यकर्ते व नागरिक उपस्थित होते. लक्ष्मण माने म्हणाले, कोणतेही बटण दाबले तरी मत कमळावर जात आहे. हे यंत्र हॅक होत, हे यंत्र चोरी करते. या यंत्राच्या मार्फत मतांची चोरी होते. मी मतदार असून मला आमक्या पक्षाला मत घ्यायचे आहे, पण बटण दाबवले की मला पाहिजे त्या उमेदवाराला जात नसून ते मत कमळाला जाते. मोदी सरकार हे बोगस सरकार आहे, १४ वर्षे हे सरकार काम करत आहे. या सरकार व यंत्रावर आमचा विश्वास नाही. दिल्लीच्या जंतरमंतरवर हजारो विधीतज्ञ बसले असून ते म्हणतात की ईव्हीएम मशीन बोगस असून ते हॅक करता येते. त्यामुळे आता बॅलेट पेपरवर मतदान व्हावे, अशी आमची मागणी आहे. जगभर मतदानसाठी बॅलेट पेपरच वापरत आहेत. ईव्हीएम मशीनच्या माध्यमून आमच्या

सातारा-जावली विधानसभा मतदारसंघात १३ हजार मतदार वाढले : सुधाकर भोसले

सातारा : सातारा-जावली विधानसभा मतदारसंघात मतदार यादी पुनरीक्षण कार्यक्रमात मतदार नावनोंदणी, वागळणी तसेच दुरुस्तीसाठी अर्जमागवण्यात आले होते. मतदारसंघातून १७ हजार ५०९ मतदारांची नावे वागळली असून १३ हजार ५९ मतदारांची नोंदणी करण्यात आली आहेत. मतदारसंघात ५ मतदान केंद्रे वाढली असल्याचे सातारा प्रांताधिकारी सुधाकर भोसले यांनी पत्रकार परिषदेत सांगितले. सुधाकर भोसले म्हणाले, सातारा-जावली विधानसभा मतदारसंघाची अंतिम मतदार यादी २२ रोजी प्रसिध्द झाली. मतदार यादीच्या संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रमात मतदार नोंदणी, वागळणी आणि दुरुस्ती कार्यक्रम हाती घेण्यात आला. मतदारांचे फोटो व नावे यातील सारखेपणा लक्षात घेऊन तसेच पंचनामे करून नावे वागळण्यात आली. १७ हजार ५०९ मतदारांची नावे मतदार यादीतून कमी करण्यात आली. तर १३ हजार ५९ मतदारांची नावे समाविष्ट करण्यात आली. ३४९ दिव्यांग, १६० भटक्या जमाती तसेच १० तृतीयपंथी नागरिकांची मतदार नोंदणी करण्यात आली. मतदारसंघात ४४५ मतदान

केंद्रे आहेत. पुनर्वसीत रेवंदी गावातील मतदान केंद्र मी करण्याबाबतचा प्रस्ताव निवडणूक आयोगाला सादर करण्यात आला असल्याची माहितीही सुधाकर भोसले यांनी दिली. यावेळी सातारा तहसीलदार राजेश जाधव, जावली तहसीलदार हणमंत कोळकर, नाथब तहसीलदार विजयकुमार घायगुडे, राजकीय प्रतिनिधी आदि उपस्थित होते. राष्ट्रीय मतदार दिनानिमित्त विविध कार्यक्रम प्रांताधिकारी सुधाकर भोसले म्हणाले, राष्ट्रीय मतदार दिनानिमित्त, २५ रोजी सातार्यातील के.बी.पी. अभियांत्रिकी महाविद्यालयात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. मतदार जागृतीनिमित्त जिल्हाधिकारी कार्यालय-पोवई नाका ते के.बी.पी. कॉलेज अशी रेली काढण्यात येणार आहे. तसेच जिल्हाधिकारी कार्यालय व कॉलेजमध्ये पथनाट्य सादर करण्यात येणार आहे. वक्तृत्व व इतर स्पर्धांही आयोजन करण्यात आले असल्याचे सुधाकर भोसले यांनी सांगितले.

साताऱ्यात गॅस गळतीमुळे कार जळून खाक बॉम्बे रेस्टॉरंट चौक परिसरातील दुर्घटना

सातारा : गॅस किट असलेल्या इको कारमध्ये घरगुती वापराच्या सिलेंडरमधील गॅस भरताना झालेल्या दुर्घटनेत सिलेंडरसह गाडीने पेट घेतल्याचा प्रकार साताऱ्यात मंगळवारी भर दिवसा घडला आहे. या दुर्घटनेत इको कार शेजारी उभी असलेली दुसरी क्रेटा गाडीही भस्मसात झाली असून सुदैवाने या दुर्घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. दरम्यान, सातारा नगरपालिकेच्या अग्निशमन दलाच्या पथकाने आग आटोक्यात आणली मात्र घरगुती वापराच्या सिलेंडरमधील गॅस वाहनांमध्ये भरण्याचा प्रकार धोकादायक असून त्याबाबत सतर्क राहण्याचे आवाहन प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे.



याबाबत अधिक माहिती अशी की, सातारा शहरात महामार्ग लागत असलेल्या हॉटेल फर्नजवळ इंधनासाठी गॅस किट सुविधा असलेल्या एका इको कारमध्ये घरगुती वापराच्या सिलेंडर मधील गॅस भरण्याचे काम चालू होते. नियमानुसार घरगुती वापराच्या स्वयंपाकाच्या सिलेंडर मधील गॅस वाहनाच्या टाकीत भरणे धोकादायक आणि चुकीच्या कृत्यामुळे दोन वाहने भस्मसात झाली. यामुळे लाखो रुपयांचे नुकसान झाले आहे. सदर दुर्घटनेत दोन कार जळून खाक झाल्या असल्या तरी सुदैवाने कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. दरम्यान, सातारा नगरपालिकेच्या अग्निशमन पथकाने तातडीने धाव घेऊन आग आटोक्यात आणली. महामार्गागत सुप्रसिद्ध फर्न हॉटेलजवळ झालेल्या या प्रकाराची चर्चा सातारा शहर व परिसरात तसेच महामार्गावर सर्वत्र सुरु होती या घटनेची नोंद सातारा शहर पोलिसात झाली असून पुढील तपास सुरु आहे.

महायुती सरकारची कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघातील जनतेला अभिनव आमदार महेश शिंदे यांना कॅबिनेट मंत्री पदाचा दर्जा देत कृष्णा खोरे महामंडळाच्या उपाध्यक्षपदाची सोपवली जबाबदारी

कोरेगाव : राज्यातील शिवसेना-भाजप महायुती सरकारच्या स्थापनेमध्ये महत्वपूर्ण भूमिका बजावणारे कोरेगावचे आमदार महेश शिंदे यांना राज्य सरकारने कॅबिनेट मंत्रिपदाचा दर्जा देत महाराष्ट्र कृष्णा खोरे विकास महामंडळाच्या उपाध्यक्षपदी नियुक्त केले आहे. दरम्यान आपल्या निवडीनेतर आमदार महेश शिंदे यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना अपेक्षित असणारे जलसंधारणाचे काम केले जाईल. पश्चिम महाराष्ट्रातील दुष्काळी भागाला न्याय देणार असल्याची व्हाही दिली आहे. आमदार शिंदे यांची निवड झाल्याचे वृत्त समजताच मतदारसंघाची राजधानी असलेल्या कोरेगाव शहरासह सर्वत्र फटाक्यांची आतषबाजी करत गुलालाची उधळण करण्यात आली. यावेळी आमदार महेश शिंदे यांच्या विजयाच्या घोषणा देण्यात आल्या.



२०१९ साली कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघातून नेत्रदीपक विजय मिळवत आमदार झालेल्या महेश शिंदे यांनी अल्पावधीतच आपल्या कामाची चुणूक केवळ महाराष्ट्राला नव्हे तर संपूर्ण देशाला दाखवून दिली होती. कोरोना सारख्या जागतिक महामारीमध्ये स्वतः कुटुंबासह घरा बाहेर पडून त्यांनी हजारो लोकांचे जीव वाचवले. कोणतीही शासकीय मदत न घेता स्वखर्चातून एक नव्हे तर पाच कोरोना सेंटर सुरु करून सर्वसामान्य लोकांचे जीव वाचवले. जीवनावश्यक वस्तूंचे किट करून मतदारसंघातील घरोघरी त्याचे वितरण केले. कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघातील बहुतांशी भाग हा आवर्षण प्रवण असल्याने या भागात पाणी पोहोचले पाहिजे, यासाठी त्यांनी विशेष प्रयत्न केले. मुख्यमंत्री ना. देवेंद्र फडणवीस यांच्या माध्यमातून त्यांनी

सुभेईत मंत्रालयात मुख्यमंत्री ना. एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री ना. देवेंद्र फडणवीस यांना आमदार महेश शिंदे यांना नवीन निवडी बद्दल शुभेच्छा दिल्या आणि पश्चिम महाराष्ट्र दुष्काळमुक्त करण्यासाठी प्रयत्न करण्याचे आवाहन केले यावेळी मंत्री ना. दीपक केसरकर उपस्थित होते.

कृष्णा खोरे विकास महामंडळाद्वारे विविध प्रकल्पांची कामे मार्गी लावली. त्यामध्ये प्रामुख्याने गुरुवर्ष लक्ष्मणरावजी इनामदार जिहे कठापूर उपसा जलसिंचन योजनेचा समावेश होतो. जलसंधारण, कृषी व पशुसंवर्धन या विषयांमध्ये दांडगा अभ्यास आणि काम करण्याची पद्धती पाहून मुख्यमंत्री ना. एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री ना. देवेंद्र

फडणवीस व ना. अजितदादा पवार यांनी कृष्णा खोरे विकास महामंडळाची जबाबदारी आमदार महेश शिंदे यांना देण्याचे निश्चित केले होते. त्यानुसार मंगळवारी अधिकृतित्या कॅबिनेट मंत्री पदाच्या दर्जासह उपाध्यक्षपदी त्यांनी नियुक्ती करण्यात आली. कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघच नव्हे तर पश्चिम महाराष्ट्रातील कृष्णा

अमदार महेश शिंदे यांचे महत्त्व अधोरेखित आमदार महेश शिंदे यांचे राज्य मंत्रिमंडळात असलेले वजन, प्रचंड अभ्यासू वृत्ती आणि समाजकारणाची ओढ या त्रिसूत्रीमुळे राज्यातील एकनाथ शिंदे सरकारमधील पहिली महामंडळावरील नियुक्ती जाहीर झाली आणि ती आमदार महेश शिंदे यांच्या रूपाने सातारा जिल्ह्याला लाभली आहे. आमदार महेश शिंदे यांच्या माध्यमातून कृष्णा खोरे विकास महामंडळाद्वारे पश्चिम महाराष्ट्रात दुष्काळ निवारणाचे काम प्राधान्य क्रमाने होणार आहे, त्याचा कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघासह संपूर्ण जिल्ह्याला होणार आहे. एकाच आमदार महेश शिंदे यांच्या माध्यमातून पश्चिम महाराष्ट्राला न्याय मिळाला असल्याची चर्चा संपूर्ण जिल्ह्यात सुरु आहे.

खोऱ्यात समाविष्ट होणाऱ्या प्रत्येक जिल्ह्यातील सर्वसामान्य शेतकरी हा केंद्रबिंदू ठेवून जलसंधारणाची कामे केली जातील. देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना अभिप्रेत असलेले जलसंधारणाचे काम सर्वोच्च प्राधान्याने पूर्ण केले जाईल. पश्चिम महाराष्ट्रातील दुष्काळ हटवण्यासाठी पावले टाकली जातील. कृष्णा खोऱ्यातील रूढलेले प्रकल्प पूर्ण होण्यासाठी स्थानिक लोकप्रतिनिधींशी समन्वय ठेवत आणि संवाद साधत कामे लवकरात लवकर पूर्ण करून घेतली जातील, अशी व्हाही आमदार महेश शिंदे यांनी दिली. सध्या पश्चिम महाराष्ट्रात दुष्काळ सद्दृश्य परिस्थिती असून अत्यंत योग्य वेळी राज्य सरकारने मोठी जबाबदारी सोपविली आहे. सरकारने टाकलेला विश्वास साथ उरवत सर्वसामान्य जनतेला दुष्काळाच्या झळा बसणार नाहीत, याची दक्षता घेणार

असल्याचे त्यांनी सांगितले. कोरेगाव विधानसभा मतदारसंघात आमदार महेश शिंदे यांना कॅबिनेट मंत्रिपदासह कृष्णा खोरे विकास महामंडळाच्या उपाध्यक्षपदी नियुक्त केल्याची माहिती समजताच कोरेगाव शहरासह ग्रामीण भागात कार्यकर्त्यांनी उत्स्फूर्तपणे फटाक्यांची आतषबाजी करत गुलालाची उधळण केली व आमदार महेश शिंदे यांच्या विजयाच्या घोषणा दिल्या. कोरेगाव शहरात जुना मोटर स्टॅंडवर फटाक्याची जोरदार आतषबाजी करण्यात आली. यावेळी आमदार महेश शिंदे यांच्या विजयाच्या घोषणा देण्यात आल्या. सातारा जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे संचालक सुनील खत्री, जिल्हा नियोजन समितीचे सदस्य राहुल प्रकाश बर्म, कोरेगाव विकास आघाडीचे अध्यक्ष

तथा प्रथम नगराध्यक्ष प्रशांत उर्फ राजाभाऊ बर्म, उपनगराध्यक्ष सुनील बर्म, माजी उपनगराध्यक्ष जयवंत पवार, माजी नगरसेवक महेश साहेबराव बर्म, सचिनभैर्या बर्म, नगरसेवक राहुल रघुनाथ बर्म, साईप्रसाद बर्म, सागर वीरकर, सागर बर्म, परशुराम बर्म, राजेंद्र वैराट, मुन्नाभाई काझी, माजी नगरसेवक बच्चू शेठ ओसवाल, रशीद शेख, दीपक कांबळे, डॉ. विघ्नेश बर्म, सागर दोशी, अनिकेत सूर्यवंशी, बाबा दुबळे, विजय घोषपडे, संतोष बर्म, अजित विलासराव बर्म, शिवसेना तालुकाप्रमुख संजय काटकर अजित तपु, रत्नदीप फाळके, जवानसिंगा घोरपडे, शिवसेना शहरप्रमुख महेश शामराव बर्म, दीपक फाळके यांच्यासह आमदार महेश शिंदे गटाच्या कार्यकर्त्यांनी जोरदार घोषणाबाजी करत फटाक्यांची आतषबाजी केली.

मराठा आरक्षणाकरिता जरांगेची मुंबईच्या दिशेने पदयात्रा

नीरा : पुरंदर तालुक्यातील नीरा व परिसरातील हजारो धातून बुधवारी (दि. २४) मनोज जरांगे पाटील यांच्या पदयात्रेत पायी चालणा-या समाज बांधवांसाठी 'एक घर दहा भाकरी' संकल्पना राबवून सुमारे दहा हजार भाकरी, विविध प्रकारच्या चटण्या, लोणचे लोणावळा येथील मुक्कामाच्या ठिकाणी रवाना करण्यात आल्या. नीरा व परिसरातून मनोज जरांगे पाटील यांना उत्स्फूर्त पाठिंबा दर्शविण्यात आला.

मराठा आरक्षण आंदोलनासाठी मनोज जरांगे पाटील मुंबईच्या दिशेने पदयात्रेने चालले आहेत. त्यांच्या सोबत लाखो समाज बांधवही पदयात्रेत

एक घर दहा भाकरी संकल्पना



नीरा, ता.पुरंदर येथील साई मंदिराच्या प्रांगणात पंधरा चुर्लीवर भाकरी तयार करताना महिला.

सहभागी झाला आहे. त्या समाज बांधवांची एका वेळच्या जेवणाची सोय व्हावी म्हणून

पुरंदर तालुक्यातील नीरा, गुळचे, कर्नलवाडी, राख, पिंपरेखुर्द, थोपटेवाडी, पाडेगाव या गावांतील

मराठा बांधवांनी एक घर दहा भाकरी ही संकल्पना राबवण्याचा निर्णय घेतला.

बुधवारी (दि.२४)

सकाळी नीरा येथील साई मंदिराच्या प्रांगणात पंधरा चुर्ली व दिडशे किलो बाजरीच्या पिठाच्या भाकरी तयार करण्यात आल्या. तसेच नीरा परिसरातील गावांमधून पाच हजारांहूनअधिक बाजरी, ज्वारीच्या भाकरी, चपाती दुपारी एक वाजे पर्यंत आल्या होत्या. सोबत हिरवी मिरची चटणी, लाल मिरचीचा ठेचा, काराळेची, जवसाची, लसणाची, शेंगदाणा चटणी, विविध प्रकारचे लोणचे, भुईमूगाच्या शेंगा आणल्या होत्या. हे सर्व साहित्य साईमंदिरात एकत्रित करून टॅम्पोतून लोणावळ्याकडे रवाना करण्यात आले.

पत्रकार, नीरा जि.पुणे

कराड तालुक्यातील सातत्याने गुन्हेगारी करणारे सातजण दोन वर्षासाठी तडीपार

सातारा : सातारा जिल्ह्यातील कराड तालुका परिसरातील सातत्याने शरिराविरुद्धचे गुन्हे करणाऱ्या ७ जणांच्या टोळीला सातारा पोलीसांनी दोन वर्षांकरिता तडीपार केले आहे.

सातारा जिल्ह्यामध्ये कराड तालुक्यातील कराड तालुका पोलीस ठाणे हद्दीमध्ये सातत्याने मारामारी करून दहशत पसरवणारे गुन्हे करणाऱ्या टोळी प्रमुख शुभम शंकर काकडे, वय २४ वर्षे, रा. शिवाजीनगर मलकापुर कराड ता कराड जि सातारा तसेच टोळी सदस्य समीर ऊर्फ सॅम नुरमोहंमद मोमीन, वय २९ वर्षे, रा. मुजावर कॉलनी, कराड ता कराड जि सातारा विजय बिर पुजारी, वय २३ वर्षे, रा. यशवंतनगर मलकापुर कराड ता कराड जि सातारा अल्फाज कासीम शेख, वय २४ वर्षे, रा. मोरया कॉलनी मलकापुर कराड ता कराड जि सातारा अकीब लियाकत पठाण, वय २४ वर्षे, रा. मलकापुर कराड ता कराड जि सातारा प्रसाद ऊर्फ बंटी अशोक गाडे, वय ३१ वर्षे, औदुंबर कॉलनी, मलकापुर कराड ता कराड जि सातारा अक्षय दिलीप धुमाळ, वय २९ वर्षे, तुळजाईनगर मलकापुर, कराड ता कराड जि

सातारा यांना तडीपार केले आहे. कराड ता कराड जि. सातारा यांचेवर सातारा जिल्ह्यामध्ये खुन करणे, दरोडा टाकणे, खुनाचा प्रयत्न करणे, दंगा मारामारी करून मारहाण करणेबाबतचे शरिराविरुद्धचे गंभीर गुन्हे दाखल असल्याने कराड तालुका पोलीस ठाणेचे प्रभारी अधिकारी व्ही. टी. पाटील, पोलीस निरीक्षक, कराड तालुका पोलीस ठाणे यांनी या टोळीविरुद्ध महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम ५५ प्रमाणे पूर्ण सातारा जिल्हा, तसेच सांगली जिल्ह्यातून दोन वर्षे तडीपार करणेबाबतचा प्रस्ताव हद्दपार प्राधिकरण तथा पोलीस अधीक्षक सातारा यांचेकडे सादर केलेला होता. या प्रस्तावाची चौकशी अमील अकुरु, उपविभागीय पोलीस अधिकारी कराड विभाग यांनी केली होती.

यातील टोळीमधील इसमांवर दाखल असलेल्या गुन्ह्यांमध्ये त्यांच्यावर कायदेशीर कारवाई करूनही ते जामीनावर बाहेर आल्यानंतर त्यांच्यावर वेळेवेळी अटक, प्रतिबंधक कारवाईचा कोणताही परिणाम झाला नाही अग्न त्यांच्या गुन्हेगारी कृत्यांमध्ये सुधारणा झाली नसुन ते सातत्याने गुन्हे करीत होते.

मनोज जरांगे यांच्या सोबत मी देखील उपोषणाला बसणार : आ. अतुल बेनके



सत्यशील शेरकर, माऊली खंडागळे हे देखील उपोषणाला बसणार

नारायणगाव : संपूर्ण महाराष्ट्र मराठा समाजाला आरक्षण मिळावे यासाठी आंदोलन सुरू असतानाच मुंबईत होणाऱ्या मराठा समाजाच्या उपोषण आंदोलनामध्ये मराठा समाजाचे नेते मनोज जरांगे यांना पाठिंबा देण्यासाठी मी देखील उपोषणाला बसणार असल्याची घोषणा जुन्नर तालुक्याचे आमदार अतुल बेनके यांनी आज नारायणगावात दिली. जुन्नर पासून नारायणगाव ते पुणे असे मराठा समाजाचे पदाधिकारी कार्यकर्ते या आंदोलनाला पाठिंबा देण्यासाठी निघाले असताना नारायणगाव येथे छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या प्रवेशद्वाराजवळ असलेल्या शिव पुतळ्याला पुष्पहार अर्पण करून व दर्शन घेऊन मराठा समाजाचे कार्यकर्ते नारायणगाव बस स्थानकाजवळ आले. यावेळी झालेल्या कोपरा सभेत आमदार बेनके बोलत होते. याप्रसंगी विघ्नहर सहकारी साखर कारखान्याचे अध्यक्ष

उपमुख्यमंत्री अजित पवार हे खरंच मराठा आहेत का ?

मराठा आरक्षणाला पाठिंबा देण्यासाठी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी त्यांचे उद्या दि. २५ रोजी होणारे जुन्नर तालुक्यातील सर्व कार्यक्रम रद्द करावेत असा विनंती वजा इशारा शिवसेना तालुकाप्रमुख माऊली खंडागळे यांनी दिला ते एवढ्यावरच थांबले नाहीत तर त्यांच्यावर तिखट शब्दात टीका करून प्रत्येक वेळी आपल्या भाषणात मराठा आंदोलनावर व मनोज जरांगे यांच्यावर टीका करणाऱ्या उपमुख्यमंत्र्यांचा आपण जाहीर निषेध करतो असेही खंडागळे यांनी सांगितले.

सत्यशील शेरकर, शिवसेना ठाकरे गट तालुकाप्रमुख माऊली खंडागळे यांनी देखील मराठा समाजाचे नेते मनोज जरांगे यांच्या उपोषणाला आपण स्वतः बसून पाठिंबा देणार असल्याचे यावेळी सांगितले. विघ्नहर साखर कारखान्याचे अध्यक्ष सत्यशील शेरकर यांनी देखील नारायणगावात झालेल्या रॅलीमध्ये सहभाग घेऊन मनोज जरांगे यांच्या आंदोलनाला पाठिंबा दिला व वेळप्रसंगी आपणही उपोषणाला बसू असे सांगितले. या आंदोलनात सुनील ढोबळे, शोभा पाचपुते, अनिल गावडे, संदेश बारवे, गणेश महाबरे, प्रदीप थोरवे, प्रमोद खांडगे, शरद पाचपुते, किरण वाजगे तसेच जुन्नर तालुक्यातील मराठा समाजातील पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते. यानंतर नारायणगाव पोलीस स्थानकाजवळ आंदोलनकर्त्यांना व मराठा समाजातील कार्यकर्त्यांना पोलिसांच्या वतीने चहापाणी दिल्यानंतर हे सर्व कार्यकर्ते पुण्याच्या दिशेला रवाना झाले. नारायणगाव पोलीस स्थानकाच्या वतीने सहाय्यक पोलीस निरीक्षक महादेव शोभार, पोलीस उपनिरीक्षक विनोद धुवें, जगदीश पाटील व सनिल धनवे यांच्यासह पोलीस कर्मचारी यांनी चोख बंदोबस्त ठेवला.

आधुनिक युगातही शाहपुरीत जात्यावर तयार होते घेवड्याची डाळ

शाहपुरी : सध्या काळ बदलल्यामुळे बऱ्याच गोष्टींचा बदल झालेला आहे. परंतु ग्रामीण भागात आजही जुने ते सोने याची प्रचिती पाहण्यास मिळते. सातारा शहरांजिक असलेल्या शाहपुरी येथील इंदलकर कुटुंबीयांच्या वतीने चक्र दारातच जात्यावर घेवड्याची डाळ दळत असल्याचे सुंदर चित्र पाहण्यास मिळाले. यामुळे अनेक ज्येष्ठ नागरिकांना जुन्या आठवणींना उजाळा



गंगासागर कॉलनी शाहपुरी येथे जुन्या काळाची आठवण करून देणारे जात्यातील दळण (छाया- अजित जगतप)

मिळाला आहे. शाहपुरी येथील गंगासागर कॉलनीतील इंदलकर कुटुंबीय यांचे किराणा मालाचे दुकान आहे. तसेच पूर्वी त्यांचे आजोबा वरळी येथे व्यवसाय करत होते. तेव्हापासूनच ते व्यवसायाशी निगडित कामे करत आहेत. आज सायंकाळी इंदलकर काकू व त्यांची सून या जात्यावर घेवड्याची डाळ दळत असताना पाहून जुन्या आठवणींना चांगलाच उजाळा मिळाला आहे.. आज ग्रामीण भागामध्ये मोठ्या प्रमाणात शहरीकरण झाले आहे. त्यामुळे जाते दिसत नाही. तसेच पडवी, भंडारी, खुटी, जाते व तुळई, वलाणी, कोंबड्यांचे खुराडे, गोटा, किरसुनी अशा अनेक गोष्टी आता इतिहास जमा झालेले आहेत. अशा वेळेला जाते बघून मनस्वी आनंद झाला असल्याची प्रतिक्रिया अनेकांनी दिली आहे.

क्राइम

शिवाीगाळ, बदनामी प्रकरणी एकावर गुन्हा

सातारा : जाणीवपूर्वक त्रास देण्याचे उद्देशाने बदनामी करणे, अर्वाच्य भाषेत शिवाीगाळ करणे, दमदाटी करणे याप्रकरणी जयेश तुकाराम शिंदे रा. सह्याद्रीनगर ता. जावली याच्या विरोधात मेढा पोलीस ठाण्यात अदखलपात्र गुन्हा दाखल झाला आहे. ही घटना १९ डिसेंबर ते १ जानेवारी २०२४ या कालावधीत घडल्याचे तक्रारीत म्हटले आहे. अधिक तपास पोलीस हवालदार शिंदे करत आहेत.

अवैधरित्या दारूची वाहतूक केल्याप्रकरणी एकावर कारवाई

सातारा : अवैधरित्या दारूची वाहतूक केल्याप्रकरणी बोरगाव पोलिसांनी एकावर कारवाई केली आहे. याबाबत पोलिसांनी दिलेली माहिती अशी २२ रोजी दुपारी दोन वाजण्याच्या सुमारास चंद्रकांत भिकोबा माने रा. नागठाणे, ता. सातारा हा नागठाणे गावच्या हद्दीत कराड सातारा महामार्गावरील सर्विस रोड लगत अवैधरित्या दारूची वाहतूक करताना आढळून आला. त्याच्याकडून एक लाख दोनशे रुपये किमतीच्या विदेशी दारूच्या बाटल्या एक मोबाईल व एक मोटरसायकल असा मुद्दामाल हस्तगत करण्यात आला आहे.

कोडोली येथून दुचाकीची चोरी

सातारा : कोडोली येथून अज्ञात चोरट्याने दुचाकीची चोरी केल्याची फिर्याद सातारा शहर पोलिस ठाण्यात नोंदविण्यात आली आहे. याबाबत पोलिसांनी दिलेली माहिती अशी, कोडोली ता.सातारा येथून अज्ञात चोरट्याने एमएफ १३ एव्यू ९०२४ या क्रमांकाची दुचाकी चोरून नेली. ही घटना दि. १७ जानेवारी रोजी घडली असून याप्रकरणी शिवाजी शामराव जाधव (वय ५२, रा. मोळाचा ओढा, सातारा) यांनी सातारा शहर पोलिस ठाण्यात तक्रार दिली आहे.

आपला भाजपला नव्हे, विकृत मनोवृत्तीला विरोध : आ. श्रीमंत रामराजे नाईक निंबाळकर

फलटण : आपला भाजपला नव्हे तर लीडर शीप करणाऱ्या विकृत मनोवृत्तीच्या लोकांना विरोध असल्याचे ठणकावून सांगत बोरटवाडी आणि मंत्रालयाच्या ६ व्या मजल्यावरून येथे येऊन तालुक्यासह जिल्ह्याचे नुकसान करू पाहणाऱ्या प्रवृत्ती वेळीच ठेचल्या पाहिजेत, आमदार पुढे आणि खासदार मागे हे दृश्य येथेच पहायला मिळते, खासदार आमदारांचे पी. ए. असल्याचा घणाघात आ. श्रीमंत रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी जाहीर सभेत केला.

विडणी, ता. फलटण येथे अयोध्येतील श्रीराम मूर्ती प्रतिष्ठापना व धार्मिक कार्यक्रमाच्या पार्श्वभूमीवर आयोजित कार्यक्रमांनंतर झालेल्या जाहीर सभेत अध्यक्षस्थानावरून मार्गदर्शन करताना आ. श्रीमंत रामराजे नाईक निंबाळकर बोलत होते. यावेळी आ. दिपक चव्हाण, श्रीमंत संजीवराजे नाईक निंबाळकर, डॉ. बाळासाहेब शेंडे, श्रीमंत विश्वजितराजे नाईक निंबाळकर, श्रीमंत सत्यजितराजे नाईक निंबाळकर, माधवराव अंबंग, ग्रामपंचायत उपसरपंच व ग्रामपंचायत सदस्य, विडणी सोसायटी चेअरमन व संचालक आणि विडणी व



पंचक्रोशीतील ग्रामस्थ उपस्थित होते. आ. श्रीमंत रामराजे म्हणाले, दुसरा उमेदवार दिला तरी ७० हजाराचे लिड देऊ असे ते म्हणतात, त्यांच्याकडे एवढी मते असतील आणि आपल्या मतांची गरज नसेल तर आपण त्यांना आपली मते घ्या असा अपग्रह का करायचा, तुम्हाला तिकीट मिळाले तर तुमची मते घ्या, आपण आपली मते नोटा करून जतन करू. त्यांना काय करायचे ते करू द्यात, मात्र जिल्हा व तालुक्याचे नुकसान करणाऱ्या ह्या प्रवृत्ती संपल्या पाहिजेत. उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आपले मित्र आहेत, त्याप्रमाणे भाजप

फलटण शहरामध्ये व्यापारी बिल्डरांना ब्लॅकमेल करून पैसे काढणारे खासदारांचे कार्यकर्ते असल्याचा कार्यकर्ते असल्याचा गंभीर आरोप श्रीमंत रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी केला.

आगामी विकासाच्या राजकारणात आश्वासक आणि सुसंस्कृत चेहरा म्हणून श्रीमंत संजीवराजे यांनाच पाठिंबा द्यावा लागेल असे स्पष्ट मत आ. श्रीमंत रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी व्यक्त केले. सध्या तालुक्यात दादागिरी सुरू असून कार्यकर्त्यांना धमकावणे, मारण्याची भाषा सुरू आहे, आता यापुढे आपणही उतराला प्रत्युत्तर द्यावे लागणार असल्याचे सांगत आता काळ्यांना तेल लावून ठेवल्याचे सांगितले जात असताना त्या काठ्या बाहेर काढण्याची ताकद त्यांच्यात नाही मात्र आपल्याकडे वेड्या बाभळीच्या काट्या आहेत काळजी करू नका, पण दमदाट्या करून विकास होत नसतो त्यासाठी अहोरात्र मेहनत घ्यावी लागते. आ. श्रीमंत रामराजे यांनी सलग ३० वर्षे तुम्हा सर्वांच्या पाठिंब्याने ती घेतली म्हणून धरणे उभी राहिली, कायम

दुष्काळी पट्टा हिरवागार होतोय, गेली ३० वर्षे तालुक्यात विकासाला चालना देत शांतता राखण्याचे काम झाले ते उद्धृत करण्याची प्रक्रिया सुरू आहे, त्याला धाबक नका असे स्पष्ट प्रतिपादन श्रीमंत संजीवराजे नाईक निंबाळकर यांनी केले. भाजप किंवा शिवसेने सोबत असलो तरी कोणताही चुकीचा माणूस आला व त्याच्याकडून तालुक्याचे नुकसान होत असेल तर त्याला रोखण्याची ताकद आपल्याकडे आहे व तसे झाले तर त्याबाबत योग्य निर्णय नक्की घेतला जाईल याची ग्वाही देत खोट्या केसेस करणे, त्यामध्ये संबंध नसलेला माणूस अडकवणे यामध्ये त्यांचा हात कोणी धरू शकणार नाही, हे गेल्या अनेक वर्षांपासून आम्ही पहात आलो आहोत, अगदी श्रीमंत रघुनाथराजे ही त्यातून सुटले नाहीत, आ. श्रीमंत रामराजे यांना खंडणीच्या गुन्हात अडकविण्यास प्रयत्नही झाला आहे, खोट्या केसेस द्यावे दबाव टाकण्याची त्यांची संस्कृती असल्याचा आरोप श्रीमंत संजीवराजे यांनी केला आहे. या सभेत आ. दिपक चव्हाण, डॉ. बाळासाहेब शेंडे, श्रीमंत विश्वजितराजे नाईक निंबाळकर, उप सरपंच वगैरेची भाषणे झाली.

अंगणवाडी सेविकांचा वडूज तहसीलदार कार्यालयात महामोर्चा मानधन नको वेतन पाहिजेचा एल्गार!

सदावर्ते तुम्ही आमच्यात ढवळा ढवळ करू नका अंगणवाडी सेविकांनी वडूज येथे दिला इशारा

वडूज : आयटक संलग्न जिल्हा पूर्व प्राथमिक शिक्षिका, सेविका संघाच्या वतीने खटाव तालुक्यातील वडूज तहसील कार्यालय तसेच पंचायत समितीच्या एकात्मिक बाल प्रकल्प कार्यालयावर संतप्त आक्रोश मोर्चा काढण्यात आला. ४ डिसेंबर पासून या अंगणवाडी सेविका व मदतनीस विविध मागण्यांसाठी बेमुदत संपावर आहेत. पाच महिने झाले तरी या सरकारला जाग येत नाही. अगदी तूट पुंज्या मानधनावर शासनाची पडेल ती कामं करत आहेत.

अंगणवाडी सेविका व मिनी अंगणवाडी सेविकांना दरमहा २६००० रुपये व मदतनिसाना २०००० रुपये दरमहा वेतन देण्यात यावे.

मानधन न म्हणता शासनाने नियमानुसार वेतन म्हणून दर सहा महिन्यांनी महागाई निर्देशांनुसार वाढ करावी. महिला व बालविकास मंत्र्यांशी चर्चा झाल्यानुसार विना योगदान मासिक निवार्ह भत्ता (पेंशन) सेवा समाप्तीनंतर देण्याचा प्रस्ताव संबंधित मंत्र्यांनी मान्य केल्याप्रमाणे नोव्हेंबर अखेरपर्यंत तयार करून तो हिवाळी अधिवेशनात मंजूर करवून घ्यावा. महानगरपालिका हद्दीत जागेचे निकष शिथिल करून अंगणवाड्यासाठी रु ५००० ते ८००० भाडे मंजूर करावे.



पोषण आहाराचा ८ रुपये दर अत्यल्प असून त्यामुळे कुपोषण निर्मूलत होण्याऐवजी उलट त्यात वाढ होत आहे. तरी हा दर सर्वसाधारण बालकांसाठी १६ व अतिकुपोषित बालकांसाठी २४ रुपये असा करावा आदी विविध प्रलंबित मागण्यांसाठी पूर्व प्राथमिक शिक्षिका,

सेविकांच्या वतीने आक्रोश मोर्चा काढण्यात आला. जर या मागण्या मान्य नाही झाल्या तर यापुढे शासनाच्या सर्व कामांवर बहिष्कार घालणार असल्याचं ही यावेळी राज्य अध्यक्ष सुजाता रणनवरे म्हणाल्या तर उडव्होकेट गुणरत्न सदावर्ते यांनी विनाकारण आमच्या संपात ढवळा ढवळ करू

नये अन्यथा अंगणवाडी महिला तुम्हाला रस्त्यावर जोडे मारतील असा इशारा यावेळी संघटनेच्या जिल्हा अध्यक्षा अर्चना अहिरकर व महिलांनी यावेळी दिला. विविध मागण्यांचं निवेदन तहसीलदार यांना देण्यात आलं. अंगणवाडी सेविका व मदतनीस यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

टँकर सुरू करण्याची म्हसवड येथील नागरिकांची मागणी

म्हसवड : म्हसवड शहरात सध्या १२ दिवसांतून एकवेळ पिण्याच्या पाण्याचा पुरवठा पालिकेकडून होऊ लागल्याने नागरिकांतून तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. नगरपालिकेने निदान पाण्याचे टँकर सुरू करावे, अशी मागणी म्हसवडकर जनतेतून होत आहे. म्हसवड शहरासाठी जीवन प्राधिकरणाची वाढीव पाणी पुरवठा योजना आहे, मात्र सध्या ही योजनाच कालबाह्य झाली असून तिला अनेक ठिकाणी गळती लागली आहे.

त्याचा परिणाम शहराच्या पाणी पुरवठ्यावर झाला आहे. त्यामुळे शहराला सध्या १२ दिवसांतून एकवेळ पिण्याचे पाणी मिळत आहे. जनतेकडे १२ दिवस पाणी साठवून ठेवण्याची क्षमता नसल्याने त्यांचे अक्षरशा पाण्यासाठी हाल सुरू आहेत. सामान्य शहरावर भोषण टँकरांचे संकट म्हसवड शहरात नगरपरिषद

आहे. शहरातील प्रत्येक नागरिकांना सोयी सुविधा देण्याची जबाबदारी पालिकेची आहे. असे असताना नगरपालिकेने याकडे दुर्लक्ष केल्याचा आरोप होत आहे. शहरावर भोषण पाणी टँकरांचे संकट निर्माण झाले आहे. जनतेचे पाण्यासाठी सुरू असलेले हाल मात्र कोणत्याच राजकीय पुढाऱ्यांना व नगरपालिका प्रशासनाला दिसत नसल्याची खंत व्यक्त होत आहे. जनतेकडे पाण्याचे टँकर विकत घेण्याची क्षमता नसल्याने पाण्याचाच सर्वसामान्य जनतेचे हाल सुरू आहेत. ज्यांची आर्थिक परिस्थिती समाधानकारक आहे, अशी जनता सध्या पिण्याच्या पाण्याचे टँकर त्यांच्यासमोर उभा आहे. पाणी विकत घेत आहेत. त्यांच्याकडे पाणी प्रशांबाबत पुढाऱ्यांनी मौनीबाबाचे तर साठवण क्षमता आहे,



कंपन्यांकडून केमिकलयुक्त राख व लिक्वीड यांची अवैधरित्या विल्हेवाट

केसुडी ग्रामस्थांचे अर्थनग्न आंदोलन करीत कारवाईची मागणी

शिवरवळ : केसुडी एम.आय. डी.सी.मधील इलजिन ग्लोबल इंडिया कंपनी व ओरीयंटल इस्ट कंपनी यांच्याकडून केमिकलयुक्त राख व लिक्वीड यांची अवैधरित्या विल्हेवाट लावली जात असून रात्रीच्या वेळी मोठ्या प्रमाणावर धुराड्यामधून धुर बाहेर फेकला जातो. यामुळे केसुडी ग्रामस्थांना अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागत आहे. त्यामध्ये शेती नापिक होणे व पशुधन व मानव जीवन यांच्या आरोग्यास हानी होत आहे. त्यामुळे लवकरात लवकर कारवाई होणेबाबत ग्रामस्थांनी वारंवार संबंधीत उप-प्रादेशिक कार्यालय म.प्र.नि. मंडळ समिक्षणाशी तक्रार करूनही कोणतीही कारवाई

झाली नाही. याच कारणावरून केसुडी ग्रामस्थांनी आज अर्थनग्न आंदोलन करत कंपनीचा निषेध व्यक्त केला. या कंपन्यांच्या माध्यमातून शासनाच्या निकषांची पायमल्ली केली जात असून संबंधित विभागास वारंवार तक्रारी करून आजपर्यंत कोणत्याही प्रकारची कारवाई करण्यात आलेली नाही. आर्थिक सौदेबाजीमध्ये हि प्रकरणे दडपण्यात येत असल्याचे प्रमोद विठ्ठल जाधव (शेतकरी संघटना) यांनी यावेळेस सांगितले. या कंपन्यांमुळे केसुडी गावातील नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात आले असून शेती, पाणी नापिक होऊन भविष्यातील पिढ्या उदनिर्वाहाच्या साधनांपासून

वंचित राहणार असल्याचेही प्रमोद जाधव यांनी या वेळेस सांगितले. वरील कंपन्यांवर १५ जानेवारी २०२४ पर्यंत योग्य ती कारवाई करण्याची मागणी त्यांनी केली होती. परंतु संबंधित कंपन्यांवर अद्याप पर्यंत कोणतीही कारवाई न झाल्यामुळे अखेर आज दि. २४ जानेवारी रोजी केसुडी चखूड येथील ओरीयंटल इस्ट कंपनी येथून खंडाळा तहसीलदार व तेथून सातारा जिल्हाधिकारी कार्यालय पर्यंत सर्व ग्रामस्थांनी अर्थनग्न मोर्चा काढून जिल्हाधिकारी कार्यालया समोर ठिय्या आंदोलन करणार असल्याचे केसुडी ग्रामस्थांनी या वेळेस सांगितले.

वाहनांचा फास्टॅग सुरू ठेवण्यासाठी के.वाय.सी प्रक्रीया पुर्ण करा

सातारा : इलेक्ट्रॉनिक पध्दतीने टोल संकलन सुरू केल्याने देशभरातील टोल नाक्यांवरील गर्दी कमी झाली आहे. वाहनधारकांचा टोलनाक्यावर लागणारा वेळ फास्टॅगमुळे कमी झाला आहे. वाहनधारकांनी ३१ जानेवारी २०२४ पुर्वी आपल्या वाहनांची के. वाय.सी पुर्ण करून घ्यावी अन्यथा ३१ जानेवारीनंतर फास्टॅग निष्क्रिय होईल याची वाहन धारकांनी नोंद घ्यावी, असे अवाहन राष्ट्रीय प्राधिकरणाकडून करण्यात आले आहे.

वाहनधारकांनी के.वाय.सी पुर्ण करण्यासाठी <https://fasitag.ihmcl.com> या वेबसाइटवर पुढीलप्रमाणे प्रक्रीया करावी. आपल्या रिजिस्टर्ड मोबाइल नंबर आणि पासवर्डच्या आधारे लॉगिन करावे, यानंतर

आलेला ओटीपी नंबर टाकून व्हेरीफिकेशनची प्रक्रीया पूर्ण करावी, लॉगिन केल्यावर डॅशबोर्डवर दिसत असलेल्या पीपिडश्रय या ऑप्शनवर जावून केवायसी या पर्यायावर क्लिक करावे, यानंतर आवश्यक असलेले ओळखपत्र तसेच पत्त्याबाबतची संपूर्ण माहिती भरवावी. पासपोर्ट आकाराचा फोटो व निवासी पुरावा अपलोड केल्यानंतर फास्टॅगच्या केवायसीची प्रक्रीया पूर्ण होणार आहे. चारचाकी वाहनधारकांनी वरिलप्रमाणे आपली केवायसी करून आपला फास्टॅग ३१ जानेवारीनंतर निष्क्रिय होणार नाही याची दक्षता घ्यावी असे आवाहन राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाकडून करण्यात आले आहे.

२५ लाख मतदार बजावणार लोकसभा निवडणुकीला मतदानाचा हक्क

सातारा : सातारा लोकसभा निवडणुकीमध्ये यंदा सातारा जिल्ह्यातून २५ लाख ४६ हजार ४६३ मतदारांची यादी अंतिम करण्यात आली आहे यामध्ये पुरुष मतदारांची संख्या १२ लाख ९७ हजार २७ व स्त्री मतदारांची संख्या १२ लाख ४९ हजार ३४५ इतकी असल्याची माहिती जिल्हाधिकारी जितेंद्र डूडी यांनी पत्रकार परिषदेत दिली.

मतदार यादी पुनरिरीक्षण मोहिमेची माहिती देताना ते म्हणाले सातारा जिल्ह्यात मतदार याद्या अद्ययावत करण्यासाठी विशेष संक्षिप्त पूर्ण निरीक्षण कार्यक्रम व घरोघरी सर्वेक्षण



मोहीम राबवण्यात आली होती. नव मतदारांचा टक्का वाढला असून १८ ते १९ वयोगटांमध्ये ३३ हजार ९२२ मतदारांची नव्याने भर पडली आहे २० ते २९ वयोगटात ३६ हजार ९८४ तर प्रारूप यादीमध्ये १८ ते १९ वयोगटातील मतदारांची संख्या ९२०५ इतकी होती जानेवारीच्या

जिल्हाधिकारी जितेंद्र डूडी यांची पत्रकार परिषदेत माहिती

अंतिम मतदार यादी ३३१२७ इतकी झाली आहे तर २० ते २९ वयोगटातील मतदारांच्या टक्केवारी मध्ये १६.७२ इतकी वाढ झाली आहे.

१ लाख ७ हजार ११२ मूत मतदारांची नावे मतदार यादीतून वगळण्यात आली. यामध्ये ८० पेक्षा अधिक वय असलेले ३८३२१ मतदार मूक्त झाले .मतदार यादी मध्ये २३९२७ एकासारखे फोटो असलेले मतदार निर्दर्शनास आले. त्यानुसार ८७६७ मतदारांच्या नावाची वगळणी करण्यात आली काही नावांची आणि पत्त्यांचे तपशील

समान आढळून आल्याने सखोल सर्वेक्षणाद्वारे ३५३७ मतदारांची नावे वगळण्यात आली आहेत . ही प्रक्रिया मतदान केंद्रस्तरीय अधिकाऱ्यांमार्फत मतदारांच्या गृहभेटी घेऊन स्पीड पोस्टाने नोंदीसाठी पाठवून पूर्ण तपसणी आणता कायदेशीर रित्या करण्यात आलेले आहेत, त्यामुळे मतदार यादीतील अनावश्यक नावे वगळली गेली.

वंचित समाज घटकांचा विचार करता मतदार यादीमध्ये ७९३ लोकांना ओळखपत्र ११२७ लोकांना जातीचे दाखले ११६ कुटुंबांना रेशन कार्ड १२३ लोकांना आधार कार्डचे वाटप करण्यात आले आहे संक्षिप्त मतदार यादीचे पुनः निरीक्षण अत्यंत शाखीय पध्दतीने आणि काटेकर पणे झाल्याने मतदार यादीतील फुगवट नाहीसा झाल्याची डूडी यांनी सांगितले मतदार यादीमध्ये ९१ तृतीयपंथीय मतदारांचा समावेश करण्यात आला आहे २०२४ पर्यंत अठरा वर्षे पूर्ण करणाऱ्या युवकांना मतदार यादी नोंदणीमध्ये अर्ज करता येणार आहेत तिमिहोच्या कालावधीत अर्जदारांच्या अर्जावर प्रक्रिया करण्यात येणार असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

राहूल बालवडकर यांच्याकडून अनेक कार्यक्रमाचे आयोजन



बाणेर, बालेवाडी - रमेश जयस्वाल

आयोध्ये येथे प्रभू श्रीराम मंदीर लोकार्पण तसेच प्रतिष्ठापना उत्साहात पार पडला या शुभमुहूर्तावर बालेवाडी येथे राहूल बालवडकर यांच्या कडून अनेक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आलेया आनंदाच्या क्षणी स्पोर्ट्स फाऊंडेशन तर्फे बालेवाडी येथे २०१२४ वेळा श्रीराम नामाचा वापर करून श्रुती गावंडे हिने भव्य दिव्य श्रीराम प्रभुची रांगोळी रेखाटली या रांगोळीची ग्रीनिज बूक ऑफ रेकार्डत ध्ये नोंद झाली आहे ही रांगोळी पाहण्यासाठी हजारोची गर्दी झाली होती ही रांगोळी रेखाटलेल्या श्रुती गावंडे हिचा सम्मान माजी नगर सेवक बाबूराव चांदेरे यांच्या हस्ते करण्यात आल.

या कार्यक्रमानिमित्त लहान मूलांच्या स्पर्धा सृष्टा घेण्यात आल्या यात निवड केलेल्या



लहान मूलांच्या स्पर्धांका भेट वस्तू देण्यात आल्या लहान मुलांनी प्रभू श्रीराम आणि सितेची वेशभूषा अतिशय ऊकृष्ट केली होती यात प्रथम पुरस्कार लॅपटप, व्दितीय पुरस्कार लॅपटप, तृतीय पुरस्कार स्मार्ट वॉच बक्षीस म्हणून देण्यात आले तसेच ईतर या कार्यक्रमानिमित्त ईतर जनतेच्या सहभाग मधून लकी झा काढून भायवंतांना मोफत

आयोध्ये दर्शन घडून आणण्याचा प्रयोजन यांच्या कडून करण्यात आले होते या कार्यक्रमाच्या वेळी मा नगरसेवक बाबूराव चांदेरे, समीर चांदेरे, ज्योती कळमकर, पुनम विधाते, मनोज बालवडकर, विशाल गांधिले, आणि ईतर बाणेर, बालेवाडी मधील

रामसेवक तसेच ईतर कार्यकर्ते, ग्रामस्त हजर होते आम्ही आमच्या फाऊंडेशन आणि कार्यकर्ता मार्फत बालेवाडी, बाणेर, सुस विभागात अनेक कार्यक्रम करत असतो यात दिवाळी संजाम वाटप असो की स्पर्धात्मक अनेक कार्यक्रम करत असो मग ते धार्मिक असो की जनतेच्या हिताचे असो यात जनतेचा सतत सहभाग मिळत राहो आयोध्येतील कार्यक्रमा निमित्त या विभागात अनेक स्पर्धात्मक लहान मूलांसाठी तसेच जनतेच्या सहभाग नूसर कार्यक्रम घेतले सतत जनतेचा उत्कृष्ट प्रतिसाद मिळतो 'आम्ही आमच्या माध्यमातून जनतेच्या आणि गोरगरीब जनते करिता हिताकरिता सतत कटीबध्द राहणार आहे.

कोरेगाव नगरपंचायतीमधील भ्रष्टाचाराविरुद्ध आ. शशिकांत शिंदेचा एल्गार

आमदार शशिकांत शिंदे क्वशन मोडवर; प्रांताधिकारी कार्यालय आणि नगरपंचायतीवर हंडा मोर्चा

कोरेगाव : याबाबत अधिक माहिती अशी की कोरेगाव शहरात सध्या भोषण पाणीटंचाई सुरू आहे. कोरेगाव शहराला दोन-तीन दिवसांतून एकदा पाणीपुरवठा होत आहे. कोरेगाव शहराला पाणीपुरवठा करणारा कृष्णा नदीवरील पाणी योजनेचा जॅकवेल आणि फुटवाल उघडा पडला आहे. कोरेगाव शहराला पाणीपुरवठा करणाऱ्या जिहे-काटापुर पाणी योजनेपासून दीड किलोमीटर अंतरावर असणाऱ्या कृष्णा नदीवरील तासगाव येथील बंधाऱ्यातून राजकीय नेत्यांनी खटाव आणि माण तालुक्यात मोठ्या प्रमाणात पाणी उचलले

, आणि खटाव आणि माण तालुक्यातील बंधारे तलाव भरून घेतले. त्यामुळे कोरेगाव शहरासाठी असणाऱ्या जिहे-कटापुर पाणी योजनेचे जॅकवेल आणि फोटोवान कोरडे पडले. परिणामतः कोरेगाव शहराला होणारा पाणीपुरवठा कमी कमी होऊ लागला, आणि कोरेगाव शहरामध्ये विविध भागांमध्ये भोषण पाणीटंचाई निर्माण झाली. त्यातच कोरेगाव शहरामध्ये मुख्याधिकारी यांनी विविध विभागांमध्ये मोठ्या प्रमाणात गैरव्यवहार केला. त्या भ्रष्टाचाराला कोरेगाव शहरातील सत्ताधारी नगरसेवकांनी साथ दिली. यामुळे

कोरेगाव शहरातील जनतेमध्ये संतापाचे वातावरण निर्माण झाले. कोरेगाव शहरात निर्माण झालेली पिण्याच्या पाण्याची भोषण टंचाई आणि कोरेगाव नगरपंचायतीमध्ये अधिकारी आणि सत्ताधारी नगरसेवक यांनी केलेल्या भ्रष्टाचाराच्या विरोधात कोरेगाव तहसील कार्यालयावर सामाजिक कार्यकर्ते रमेश उबाळे आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या नगरसेवकांच्या माध्यमातून आंदोलन सुरू झाले. कोरेगाव शहरात निर्माण झालेल्या भोषण पाणीटंचाईला आणि कोरेगाव शहरात अधिकार्यांनी आणि सत्ताधारी नगरसेवकांनी संगणमताने केलेल्या



कोट्यावधी रुपयांच्या भ्रष्टाचाराला कंटाळून कोरेगाव शहरातील नागरिकांनी आमदार शशिकांत शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली आंदोलन करण्याचा निर्णय घेतला. त्या आंदोलनाचा भाग म्हणूनच कोरेगाव शहरातील भ्रष्टाचार भ्रष्टाचारी अधिकारी आणि भ्रष्टाचारी सत्ताधारी नगरसेवक

यांच्या विरोधात कोरेगाव शहरातील नागरिकांनी विशेषत महिलांनी हंडा मोर्चा काढला. राष्ट्रवादीचे विधान परिषदेचे आमदार शशिकांत शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली तहसील कार्यालय कोरेगाव येथून नागरिकांच्या हंडा मोर्चाला सुरुवात झाली. सर्वप्रथम कोरेगाव शहरातील भोषण

पाणीटंचाईची आणि कोरेगाव शहरातील नगरपंचायतीच्या अधिकाऱ्यांनी केलेल्या गैर व्यवहाराची माहिती कोरेगावचे तहसीलदार यांना देण्यात आली. त्यानंतर आमदार शशिकांत शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली कोरेगाव शहरातील महिलांचा आणि ग्रामस्थांचा हंडा मोर्चा कोरेगाव

येथील प्रांत कार्यालयात गेला. प्रांताधिकारी यांना आमदार शशिकांत शिंदे यांनी ग्रामस्थांच्या वतीने निवेदन दिले आणि कोरेगाव नगरपंचायतीच्या भ्रष्ट अधिकाऱ्यांच्या वर कायदेशीर कारवाई करण्याची मागणी केली. त्याचबरोबर कोरेगाव शहरात निर्माण झालेल्या पिण्याच्या पाण्याची भोषण टंचाईची सविस्तर माहिती दिली.

कोरेगाव प्रांत कार्यालया मधून कापड पेठ, साखळी पूल, हुतात्मा स्मारक, मेन रोड, आझाद चौक, बाजारपेठ मार्ग महिलांचा आणि ग्रामस्थांचा हंडा मोर्चा कोरेगाव नगरपंचायतीच्या कार्यालयावर येऊन धडकला. नागरिकांच्या हंडा मोर्चाला आणि महिलांच्या रोशाला कोरेगाव नगरपंचायतीच्या मुख्याधिकारी विजया घाडगे सामोरे गेल्या. त्यांच्या समोरच आपापले हांडे वाजवून आणि निषेधाच्या घोषणा देऊन उपस्थित महिलांनी पिण्याच्या पाण्यासाठी टाहो फोडला संताप व्यक्त केला. निवेदनाचा स्वीकार करून मुख्याधिकारी आपल्या दालनात गेल्या आणि मोर्चेकरी महिला ग्रामस्थ आणि आमदार शशिकांत शिंदे यांच्याशी चर्चा विनिमय केला. कोरेगाव तहसील कार्यालय येथून निघालेल्या मोर्चात सहभागी झालेल्या महिला वर्गाने आणि ग्रामस्थांनी पिण्याचे पाणी खटाव आणि माण तालुक्याला पळवणाऱ्या राजकीय नेत्यांच्या निषेधाच्या घोषणा दिल्या. तसेच कोरेगाव नगरपंचायतीमध्ये गैरव्यवहार करणाऱ्या मुख्याधिकारी यांच्या निषेदाच्या घोषणाही या मोर्चांमध्ये दिल्या.

सुका मेवा भिजवून खायचा की नाही?



सुका मेवा आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. सुका मेवा खाल्ल्याने स्मरणशक्ती वाढण्यात आणि वजन कमी करण्यात मदत होऊ शकते. मेव्यात फॉलिक अॅसिड, प्रथिने, कॅल्शियम, फायबर, खनिजे, जीवनसत्व हे पौष्टिक तत्व असतात जे शरीराला निरोगी ठेवण्यासाठी गरजेचे आहेत.

सुका मेवा न भिजवता खाणे ही मेवा खाण्याची योग्य पद्धत नसल्याचे नमायी यांनी म्हटले आहे.

भिजवल्याशिवाय का खाऊ नये, यामागचे कारण देखील त्यांनी सांगितले. फळे आणि काही भाज्या या कच्च्या खाल्या जाऊ शकतात. बाकीचे सर्व पदार्थ भिजवून किंवा शिजवावे लागतात. कच्च्या मेव्यात मोठ्या प्रमाणात फायटिक अॅसिड असते. फायटिक अॅसिड हे मेव्याचा बाह्य थर आहे जे बाह्य घटकांपासून मेव्याचे संरक्षण करते. जेव्हा आपण त्याचे सेवन करतो तेव्हा पोटात जळजळ होते आणि ते शरीरात पोषक तत्वांचे शोषण मंद्यावते. जर तुम्ही मेवा आणि बिना भिजवल्या तर तुमचे शरीर पोषक तत्व चांगल्या प्रकारे शोषून घेऊ शकत नाही. पौष्टिक मेव्यांमध्ये पोषक तत्व आवरोधक असतात जे पोषक तत्वांचे संरक्षण आणि त्यांचे अस्तित्व जपतात. सुका मेवा भिजवून तुम्ही हानीकारक आणि पौष्टिक अवरोधक कमी करू शकता, जे पाण्यात शोषले जातात. अवरोधक आणि हानीकारक सायनांमध्ये अनुपस्थितीत सुक्या मेव्यातील पोषक तत्व सहजपणे शोषले जातात. याव्यतिरिक्त ते तुमच्या आतड्यांमध्ये चांगल्या बॅक्टेरियाच्या वाढीस मदत करतात. भिजवलेला सुका मेवा सहजपणे शरीरात शोषला जातो. म्हणून सुका मेवा भिजवून खा.

हिवाळ्यात अनेकवेळा जिम किंवा योगासना करण्याचा कंटाळा येतो. त्यामुळे शरीरातील कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण अधिकपटीने वाढते. कोलेस्टेरॉलचे दोन प्रकार आहेत. एलडीएल कोलेस्टेरॉल आणि एचडीएल कोलेस्टेरॉल. उच्च कोलेस्टेरॉलमुळे हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी रोगांचा धोका वाढतो. त्यामुळे योग्य आहार आणि व्यायाम करणे तितकेच महत्वाचे आहे. जर, आपल्याला कोलेस्टेरॉल नियंत्रित करायचे असेल तर काही फळांचा आहारत आक्जुन वापर करायला हवा.

सफरचंद : सफरचंदमध्ये अनेक उत्तम गुणधर्म आहेत जे शरीरातील

आजारांपासून लांब ठेवण्यास मदत करते. सफरचंद खाल्ल्याने वाढलेली कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी होण्यासाठी मदत होईल. सफरचंदांमध्ये पेक्टिनचे प्रमाण जास्त असते, जे फायबर असते आणि शरीरातील कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करू शकते.

स्ट्रॉबेरी : हिवाळ्यात सर्वत्र उपलब्ध असणारे फळ म्हणजे स्ट्रॉबेरी. हे फळ कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करते. स्ट्रॉबेरीमध्ये भरपूर प्रमाणात अँटिऑक्सिडेंट असतात, ज्याचा फायदा आपल्या शरीराला होतो.

लिंबूवर्गीय फळे : लिंबूवर्गीय फळे आपल्या शरीरासाठी खूप उपयुक्त आहेत. लिंबूवर्गीय फळांचे सेवन केल्याने अनेक आजार लांब राहतात. या हिवाळ्यात आपण संत्रा आणि लिंबू खाऊ शकता. यामुळे कोलेस्टेरॉल कमी होण्यास मदत होईल. लिंबूवर्गीय फळे व्हिटीमिन सीचा एक चांगला स्रोत आहेत आणि रोगप्रतिकार शक्ती देखील वाढवतात. एवोकॅडो : आरोग्यासाठी फायदेशीर असल्याचे अनेक संशोधनातून समोर आले आहे.

त्यात फोलेट, कॅल्शियम, लोह, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, तांबे, मँगनीज, फॉस्फोरस इत्यादी आवश्यक पोषक घटक असतात, जे आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. एवोकॅडोचे सेवन मर्यादित प्रमाणात करा. त्याच्या सेवनाने साखर नियंत्रित राहते. त्याच वेळी, खराब कोलेस्टेरॉल कमी होते. यासाठी रोज अँव्होकॅडोचे सेवन



करा. द्राक्षे : द्राक्षे खाण्याचे अनेक फायदे आहेत. द्राक्षे तुमच्या आरोग्यासाठीही फायदेशीर आहे. याला तुम्ही हिवाळ्यातील हेलदी नाशताही म्हणू शकता. द्राक्षे खाल्ल्याने वजन नियंत्रित राहण्यास मदत होईल. याव्यतिरिक्त, कोलेस्टेरॉल देखील कमी होईल. मात्र, काही झाले तरी फळांचे सेवन माफक प्रमाणात करा. कारण, त्यात फ्रुक्टोज असते आणि ते जास्त प्रमाणात खाल्ल्याने साखरेचे प्रमाण वाढू शकते.

वर्कआऊट जीवावर का बेतू लागलंय? सुनील शेव्हीनं सांगितलं नेमकं कारण



गेल्या काही दिवसांत जिममध्ये वर्कआऊट करत असताना सेलिब्रिटींना हृदयविकाराचा झटका आल्याच्या बऱ्याच घटना समोर आल्यात. काही महिन्यांआधी कॉमिडियन राजू श्रीवास्तव आणि अगदी काही दिवसांपूर्वीच टीव्ही अभिनेता सिद्धांत सूर्यवंशी यांना वर्कआऊट करतानाच हृदयविकाराचा झटका आला

होता. त्यातच त्यांचं निधन झालं. सलमानचा बाॅडी डबल म्हणून ओळखला जाणारा सागर पांडे याचाही असाच मृत्यू झाला होता. साऊथ स्टार पुनीत राजकुमार यालाही वर्कआऊट करतानाच हृदयविकाराचा झटका आला होता. तो सुद्धा असाच गेला. या व अशा घटना वाढत आहेत आणि यामुळे लोकांच्या मनात जिम आणि वर्कआऊटबद्दल काहीशी भीती निर्माण झाली आहे. आता यावर अभिनेता सुनील शेव्हीनमोलाचा सल्ला दिला आहे. सुनील शेव्हीन त्याच्या फिटनेससाठी ओळखला जातो. आजही तो तितकाच फिट आणि हॅडसम दिसतो. त्यामुळे जिम आणि जिम डेथ या विषयावर तो अधिकारवाणीने बोलू शकतो.

काय म्हणाला सुनील शेव्हीन?
अलीकडच्या काळात अनेक घटनांमुळे लोकांच्या मनात जिम वर्कआऊटबद्दल भीती निर्माण झाली आहे. पण खरी समस्या सप्लिमेंट आहे. होय, जे लोक सप्लिमेंट घेतात, स्ट्रेॉइड्स घेतात, तीच खरी समस्या आहे.

वर्कआऊट

हा मुळात

प्राॅब्लम नाहीच. हे हार्ट फ

ल्स्युअर आहे, हार्ट अटॅक नाही.

सप्लिमेंट व स्ट्रेॉइड्समुळे हे घडतंय,

असं सुनील शेव्हीन म्हणाला. सुनील शेव्हीनच्या

सोशल मीडियावर एकदा नजर टाकली की,

तुम्हाला त्याचे फिटनेस प्रेम लक्षात येईल. खरं तर

सुनील शेव्हीन, संजय दत्त, सनी देओल या अभिनेत्यांनीच

बॉलिवूडमध्ये बाॅडी बनवण्याचा ट्रेंड आणला. आज

तोच ट्रेंडबॉलिवूडचाप्रत्येक नवा अभिनेता फॉलो करताना

दिसत आहेत. फिट राहण्याच्या नावावर लोकांना लुबाडलं

जात आहे, वजन कमी करण्यासाठी लोकांच्या मनावर

चुकीच्या गोष्टी बिंबवल्या जात आहेत, असं सुनील

शेव्हीन स्पष्ट मत आहे. फिट राहण्यासाठी एक पैसाही

खर्च करण्याची गरज नाही. घरी राहून केवळ सतुलित

आहाराला जोरावर तुम्ही स्वतःला फिट ठेवू शकता,

असं तो नेहमीच सांगतो.

थंडीत माँईश्वरायजर लावताना लक्षात ठेवा या गोष्टी

आपल्या त्वचेला, शरीराला सूट होईल असेच माँईश्वरायजर आपण निवडावे. माँईश्वरायजर त्वचेमध्ये चांगले मुरल्यानंतर चेहरा किंवा हात पूर्ण कळर होतील अशी काळजी घेऊन मगच घराबाहेर पडायला हवे. थंडीच्या दिवसांत त्वचा खूप रूक्ष आणि कोरडी होते. कोरडी झालेली ही त्वचा मुलायम आणि स्लोईन व्हावी यासाठी आपण काही ना काही उपाय करतो. कोरडेपणामुळे त्वचा तडतडते आणि खाज येते. कोरडी त्वचा दिसायलाही चांगली दिसत नसल्याने आपण त्याला थंडीच्या दिवसांत आवर्जून माँईश्वरायजर लावतो. पण माँईश्वरायजरचा इफेक्ट थोडा वेळ राहतो आणि काही वेळाने पुन्हा त्वचेला खाज येणे किंवा कोरडेपणा कायम राहतो. अशावेळी माँईश्वरायजरची निवड करताना आणि ते लावताना योग्य ती काळजी घ्यायला हवी. म्हणजे त्वचा तर चांगली राहीलच पण आपण लावत असलेल्या माँईश्वरायजरचा चांगला उपयोगही होईल. तसेच माँईश्वरायजर लावण्याबाबत आपल्याकडे काही गैरसमज असतात ते वेळीच दूर करून योग्य पद्धतीने त्याचा वापर केल्यास त्याचा चांगला फायदा होतो.

पाह्या माँईश्वरायजरबाबत कोणत्या गोष्टीची काळजी घ्यायची
१. **नेमके कसे लावायचे?** आपण साधारणपणे सकाळी किंवा रात्री झोपताना माँईश्वरायजर लावतो. ते ठिक आहे, पण माँईश्वरायजर हे त्वचेतील आद्रता टिकवून ठेवण्यासाठी असल्याने ते कोरड्या अंगावर लावल्यास त्याचा उपयोग होत नाही. त्यामुळे अंग ओले असताना त्यावर माँईश्वरायजर लावायला हवे. त्यामुळे ते योग्यरितीने शरीरावर पसरते आणि त्वचेचा कोरडेपणा दूर होण्यास मदत होते. म्हणून आंघोळ झाल्या झाल्या लगेचच माँईश्वरायजर लावायला हवे.
२. **बाहेर पडताना माँईश्वरायजर लावत असाल तर...** काही जण घराबाहेर पडताना चेहरा कोरडा दिसत असल्याने माँईश्वरायजर लावतात. बाहेर जाताना त्वचा तात्पुरती एकसारखी दिसण्यासाठी याचा उपयोग होतोही. पण बाहेरील धूळ किंवा प्रदूषण हे या चेहऱ्यावर चिकटल्याने त्याचा म्हणावा तसा उपयोग होतोच असे नाही. त्यामुळे माँईश्वरायजर त्वचेमध्ये चांगले मुरल्यानंतर चेहरा किंवा हात पूर्ण कळर होतील अशी काळजी घेऊन मगच घराबाहेर पडायला हवे.



हिवाळ्यात खायलाच पाहिजे बाजरी, कारण... वाचा बाजरी खाण्याचे फायदे

गरजेचे आहे.

हिवाळ्यात बाजरी खाण्याचे फायदे

- बाजरीची भाकरी थंडीच्या दिवसात तुमचे शरीर उबदार तर ठेवतेच पण त्यासोबतच भरपूर उर्जाही देते. तूप, गूळ, दूध या पदार्थांसोबत ही भाकरी खावी. तसेच भाकरी गरम असताना खाणे अधिक चांगले. पहा गंमत!
- बाजरी हे लो कॅलरी डाएट मानले जाते. त्यामुळे वेटलॉस करत असाल, तरीही बाजरीची भाकरी तुम्हाला चालू शकते. ३. हिवाळ्याच्या दिवसांत अनेकांना कॉन्स्टिपेशनचा त्रास होतो. हा त्रास कमी करण्यासाठी बाजरी उपयुक्त ठरते. कारण बाजरीमध्ये भरपूर प्रमाणात फायबर असतात. त्यामुळे पोट साफ व्हायला मदत होते.
- बाजरी नियमित खाल्ल्याने शरीरातील बॅड कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण नियंत्रित राहण्यास मदत होते. त्यामुळे रक्तदाबही नियंत्रित राहतो.
- बाजरीमध्ये कॅल्शियमचे प्रमाण चांगले असते. त्यामुळे हिवाळ्यात होणारा सांधेदुखीचा त्रास कमी करण्यासाठी या दिवसांत बाजरी नियमितपणे खाण्याचा सल्ला दिला जातो.
- याशिवाय बाजरीमध्ये मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, फॉस्फोरस ही खनिजेही मोठ्या प्रमाणात असतात.

३. **निवड कशी करावी ?** बाजारात सध्या सौंदर्यप्रसाधनांच्या असंख्य कंपन्यांचा सुळसुळाट आहे. त्यांच्यात बरीच स्पर्धाही आहे. त्यामुळे आपले प्राॅडक्ट कसे चांगले आहे हे सांगण्यासाठी या कंपन्या बरीच जाहिरात करताना दिसतात. मात्र आपल्या त्वचेला, शरीराला सूट होईल असेच माँईश्वरायजर आपण निवडावे. एखाद्या स्थानिक कंपनीच्या माँईश्वरायजरमध्ये त्वचेला हानिकारक असे घटक असतील तर त्याचा त्रास होण्याची शक्यता असते. तसेच माँईश्वरायजरमुळे त्वचा काळी पडली अशी तक्रारीही काही जण करताना दिसतात. त्यामुळे याची निवड करताना आपण सतर्क असायला हवे.



.पोळी, ज्वारीची भाकरी, तांदळाची भाकरी असे प्रकार आपण वर्षभर खातच असतो. पण हिवाळ्याची चाहुल लागताच आजही अनेक घरांमध्ये बाजरी आणली जाते. आणि मग पोळी, ज्वारीची भाकरी याऐवजी आठवड्यातून कधी कधी बाजरीची भाकरीही दिसते. बाजरीचा भात किंवा खिचडी हा देखील हिवाळ्यातला एक पारंपरिक पदार्थ. भात किंवा भाकरी या माध्यमातून या दिवसांत बाजरी पोटात जाणे आरोग्याच्या दृष्टीने अतिशय

.पोळी,

ज्वारीची भाकरी, तांदळाची भाकरी

असे प्रकार आपण वर्षभर खातच

असतो. पण हिवाळ्याची चाहुल

लागताच आजही अनेक घरांमध्ये

बाजरी आणली जाते. आणि

मग पोळी, ज्वारीची भाकरी

याऐवजी आठवड्यातून

कधी कधी बाजरीची

भाकरीही दिसते. बाजरीचा

भात किंवा खिचडी हा

देखील हिवाळ्यातला एक

पारंपरिक पदार्थ. भात किंवा

भाकरी या माध्यमातून या दिवसांत बाजरी

पोटात जाणे आरोग्याच्या दृष्टीने अतिशय

चाट खाण्याची योग्य वेळ कोणती? काय आहेत फायदे अन् तोटे

ऑफिस, शाळा, कॉलेजमधून घरी जाताना अनेकदा काहीतरी चटपटीत खाण्याची इच्छा होते. पाणीपुरी, शेवपुरी, दही चाट, भेळ, रागडा पॅन्डिस आदी चाटचा कोणताही प्रकार समोर ठेवला तरी तो खाण्याची इच्छा प्रत्येकाला होते. चाट एक चवदार, स्वादिष्ट भारतीय स्ट्रीट फूड आहे आणि हा अनेकांच्या पसंतीचा आहे. पण, बरेच लोक आरोग्य आणि फिटनेस नियंत्रित ठेवण्यासाठी चाट खाणे सोडतात. कारण आहारत सतुलित आणि निरोगी दृष्टिकोण राखणे आवश्यक असते.

तुम्हाला फिटसुद्धा राहायचं आहे आणि चाटसुद्धा खायचं असेल तर पुढीलप्रमाणे डॉक्टरांनी सांगितलेल्या काही गोष्टी आहेत ज्या आपण लक्षात ठेवल्या पाहिजेत. तर चाट खाण्याची योग्य वेळ, त्याचे फायदे आणि तोटे आज आपण या लेखातून जाणून घेणार आहोत. द इंडियन एक्स्प्रेसशी बोलताना पोषणतज्ज्ञ मुनमुन गणेशीवाल आणि हैदराबादच्या यशोदा हॉस्पिटल्सचे वरिष्ठ फिजिशियन सल्लागार डॉक्टर दिलीप गुडे म्हणाले की, फिटनेस जपत तुम्ही चाट खाऊ शकता. पण, त्याचा आरोग्यावर परिणाम होता कामा नये. तर यासाठी डॉक्टरांनी काही महत्वाच्या गोष्टी सांगितल्या आहेत त्या पाहू.

१. **पोरान कंट्रोल** : चाटचा आस्वाद घेणे उत्तम आहे, पण, चाटमध्ये कॅलरी आणि फॅट्स जास्त असतील तर त्याकडे लक्ष द्या. तुम्ही चाटचे सेवन जास्त प्रमाणात करत नाही आहात, यावर तुमचे नियंत्रण असले पाहिजे.

२. **पौष्टिक संतुलन** : चाटमध्ये अनेकदा चणे, बटाटे, डॉक्टरांनी काही महत्वाच्या गोष्टी समावेश असतो. हे लक्षात ठेवून

भारतीय चाट हे दही, स्प्राउट्स, जिरे, हिंगसारखे पाचक मसाले, चिंच इत्यादी आरोग्यदायी घटकांपासून बनवलेले असतात. पण, बहुतेक चाट हे तळलेले असतात आणि त्यात मैदासुद्धा असू शकतो. त्यामुळे चाट खाण्याची सर्वोत्तम वेळ सकाळी ११ ते दुपारी ४ ही योग्य आहे.

३. काही प्रकारचे चाट आरोग्यदायी असू शकतात. स्प्राउट्स, भाज्या आणि दही यांसारख्या पौष्टिक घटकांचा समावेश असलेल्या चाट प्रकारांची निवड करा. जास्त तळलेले पदार्थ खाणे टाळा व ताजे आणि पौष्टिक घटक समाविष्ट असलेल्या पर्यायांवर लक्ष केंद्रित करा, असे डॉक्टर म्हणाले आहेत.

४. **घरगुती चाट बनवा** : घरच्या घरी चाट बनवण्याचा एक फायदा असा होईल, तुम्ही तुमच्या सोयीनुसार यामध्ये आरोग्यासाठी फायदेशीर पदार्थ वापरू शकता आणि चाटमध्ये तेल आणि मिठाचे प्रमाण कमी करू शकता.

५. **निरोगी जीवनशैली** : कोणताही पदार्थ खाताना हळूवारपणे सावकाश चावून खा. तसेच जेवडी भूक असेल तितकेच खा, जास्त खाणे टाळा.

६. निरोगी जीवनशैली राखण्यासाठी नियमित व्यायाम आवश्यक आहे. तुमच्या आवडत्या चाटमध्ये वापरल्या जाणाऱ्या कॅलरी संतुलित करण्यासाठी तुम्हाला आवडेल आणि जमेल असा व्यायाम करा.



रोहन बोपण्णाच्या शिरपेचात मानाचा तुरा

आव्हान असणार आहे. 'दुहेरीच्या जागतिक क्रमवारीत अव्वल स्थान खूपच आनंददायी आणि समाधान देणारी गोष्ट आहे. मी स्वतः अजून ही गोष्ट मानला पटवू शकलेलो नाही. गेले दीड वर्ष माझ्या कामगिरीत सातत्य राहिलं आहे. आज मी ज्या ठिकाणी पोहोचलो आहे तो प्रवास आणि हे स्थान याबद्दल प्रचंड अभिमानास्पद वाटते आहे. भारतीय टेनिसपटू क्रमवारीत अव्वल स्थानी हे भारतीय टेनिससाठी आवश्यक आहे. देशवासियांनी दोन दशकांहून अधिक अशा कारकीर्दीत वेळोवेळी मला पुरेपूर प्रेम आणि पाठिंबा दिला आहे.

वाटाणे खाणे 'या' आजारांवर ठरते गुणकारी

वाटाण्यांमध्ये नियासिन आढळते ज्यामुळे खराब कोलेस्ट्रॉल कमी होऊन शरीरासाठी चांगला असणारा कोलेस्ट्रॉल वाढण्यास मदत होते.

वाटाण्यांमध्ये भरपूर प्रमाणात फायबर आढळते, यामुळे पोट खूप वेळसाठी भरलेले राहते आणि लवकर भूक

लागत नाही. यामुळे वाटाणे वजन कमी करण्यासाठी फायदेशीर ठरते. वाटाण्यांना सेलेनियम नावाचे पोषकतत्व आढळते. तज्ञांच्या मतानुसार संधिवातापासून सुटका मिळवण्यासाठी हे पोषकतत्व फायदेशीर ठरते. त्यामुळे संधिवाताचा त्रास असणाऱ्यांनी जेवणात वाटाण्यांचा समावेश करावा.

वाटाण्यांमध्ये जेक्सॅथिन आणि ल्युटिन ही पोषकतत्व आढळतात. ही पोषकतत्व डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी, दृष्टीसाठी फायदेशीर मानले जातात.

वाटाणे त्वचेच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर मानले जातात. कारण यामध्ये आढळणारे विटामिन सी, विटामिन बी आणि फॉलेट हे त्वचा निरोगी ठेवण्यात मदत करतात. तसेच वाटाण्यांमध्ये आढळणारे फ्लेवोनॉइड, कॅरोटेनॉइड आणि अल्फा कॅरोटीन अँटी एजिंगचे काम करतात.

