



महाराष्ट्र गोज्याचे
लाडके मुख्यमंत्री

मा.श्री
एकनाथरावजी शिंदे साहेब

यांना

वाढदिवसाच्या

शुभेच्छा!



-: शुभेच्छा :-

सेवाकुंड परिवार लातूर / ठाणे मुंबई

माण तालुक्याचा दुष्काळी वनवास संपला...!

१९ रोजी मोर्दीच्या हस्ते जिहे-कठापूर योजेनेचे लोकार्पण

माण खटावमध्ये गुढी उभासून आनंदोत्सव साजरा केला जाणार

दहिवडी : गुरुवर्य कै. लक्ष्मणरावजी इनामदार उपसा सिंचन (जिहे कठापूर) योजेनेचे पाणी आंधारी धरणात दाखल झाल्यामुळे गेल्या किंत्येक दशकांपासून दुष्काळाने होप्रवल्त असणाऱ्या माण तालुक्याचा दुष्काळी वनवास संपला असून पंतप्रधान नंदें मोदी यांच्या हस्ते १९ फेब्रुवारी रोजी आंधारी धरणातील पाणीमुजन करून या योजेनेतील पाण्याचे माणविसयांसाठी लोकार्पण करून हा सुवर्णसोहळा पार पडणार आहे.

देशाचे पंतप्रधान नंदें मोदी यांच्या माणमध्ये होणाऱ्या दौऱ्या निमित्त त्यांच्या

स्वागताची ऐतिहासिक तथारी आमदार जयकुमार गोरे यांनी सुरु केली असून सात हेलिपैडस बनवण्याचे काम युद्ध पातव्यावर सुरु आहे. धरण परिसरातील झुडपे काढण्यात येत आहेत. आंधारी धरणाची व परिसराची मोठी स्वच्छता सुरु आहे. कार्यक्रमाच्या प्रोटोकॉलनुसार सूम नियोजन सुरु असल्याची माहिती आ. जयकुमार गोरे यांनी दिलो.

गुरुवर्य कै. लक्ष्मणराव इनामदार उपसा सिंचन (जिहे कठापूर) योजेनेला गती यांची, म्हणून पंतप्रधान नंदें मोदी यांनी केंद्रातून या योजेनेला निमित्त त्यांच्या

आटलेल्या विहीनीच्या पाणीपातळीत वाढ.।

तालूकाची माण तालुक्यात नेहमीपेक्षा मानसून खूपच कमी झाल्यामुळे तालुक्यातील बहुताश विहीनीचे पाणी आटले आहे. विहीनीतील तळ गाठल्यामुळे शेतीबोरेबरच पिण्याच्या पाण्याची मोठी टंचाई निर्माण झाली आहे. मात्र सध्या जिहे-कठापूर योजेनेचे पाणी ज्या परिसरातून प्रवाहीत होत आहे त्यालात असणाऱ्या विहीनीच्या पाणीपातळीत हल्लू हल्लू वाढ होत असल्याने शेतकऱ्यांमध्ये आनंदाचे वातावरण आहे.



महाराष्ट्र सरकारनेही निधी उपलब्ध करून दिला. आ. जयकुमार गोरे यांच्या प्रयत्नाना मोठे यश प्राप्त झाले आहे.

माण तालुक्यात गुढी उभासून आनंदोत्सव
माण तालुक्यात कीधांची पाणी येऊ शकत नाही असे व्यक्तव्य राजकारणातील काही जेते नेत्यांनी केले असताना. आज त्याच माण तालुक्यात ऐने दुष्काळात जिहे कठापूर योजेनेचे पाणी खालील असून आंधारी तलावातील पाणी पातळी तलाव पूर्ण भरून हे पाणी माणगंगेतून म्हसवडच्या दिशेने कूच करेल. त्यामुळे या अभूतपूर्व सुवर्णसोहळ्याचे संपूर्ण माण तालुक्यात गुढी उभासून आनंदोत्सव साजरा केला जाणार आहे.

उपलब्ध होणार असल्याने

आंधारी धरणात आले आहे. धरण भरल्यावर नदीवरील ३० पेक्षा जास्त बंधान्यात पाणी साठा केला जाणार आहे. त्याच बोरवर या योजेनेत सव्या टीएसी वाढीच पाणी मिळाले.

असून त्यासाठी ३७० कोटी रुपयांचा निधीही मिळाला आहे. या सुधारित कामांना तालुक्यात गती प्राप्त झाली असून माणगंगा उत्तर भागातील ३० पेक्षा जास्त गावांना पाणी मिळाणार आहे. कायमस्वरूपी पाणी

उपलब्ध होणार असल्याने

आंधारी धरण परिसराची पाणीही करताना आ. जयकुमार गोरे मुख्यमंत्री स्वीय महाराष्ट्र सचिन जोशी,

जिल्हाधिकारी जिहेंद्र डुडी, जिल्हा पोलीस प्रमुख समर पेंडेंग व इतर.



आंधारी धरण परिसराची पाणीही करताना आ. जयकुमार गोरे मुख्यमंत्री स्वीय महाराष्ट्र सचिन जोशी,

जिल्हाधिकारी जिहेंद्र डुडी, जिल्हा पोलीस प्रमुख समर पेंडेंग व इतर.

हजारो शेतकऱ्यांचे जीवनमान उंचवणार आहे. आंधारी धरणात गती तालुक्यातील जनतेला मोठा आधार मिळाला आहे. त्याच बोरवर या योजेनेत सव्या टीएसी वाढीच पाणी मिळाले.

असून त्यासाठी ३७० कोटी रुपयांचा निधीही मिळाला आहे. या सुधारित कामांना तालुक्यात गती प्राप्त झाली असून माणगंगा उत्तर भागातील ३० पेक्षा जास्त गावांना पाणी मिळाणार आहे. कायमस्वरूपी पाणी

उपलब्ध होणार असल्याने

आंधारी धरण भरल्यावर या पाणीही करताना आ. जयकुमार गोरे मुख्यमंत्री स्वीय महाराष्ट्र सचिन जोशी,

जिल्हाधिकारी जिहेंद्र डुडी, जिल्हा पोलीस प्रमुख समर पेंडेंग व इतर.

हातारो बुधवारी या परिसराची पाणीही करताना आ. जयकुमार गोरे, मुख्यमंत्राचे स्वीय सहाय्यक सचिन जोशी, जिल्हाधिकारी पाणीसाठी वाढात चालला आहे. पाणी पूजन झाल्यानंतर धरणाच्या शेतकऱ्यांचे पंतप्रधान नंदें मोदी यांनी केली. या पाणीहीसंगी भाजपचे

तालुका अध्यक्ष गोरे संवे, सिद्धानाथ पतसंसंधेचे संचालक अरुण गोरे, अर्जन काढे, पांगरीचे सरपंच अजित डडम, प्रशासनाचे विविध अधिकारी व पदाधिकारी उपस्थित होते.

डॉ. कल्याणी पवार यांना श्री शंभू गौरव पुरस्काराने सन्मानित

निराधार आजी

आजोबांना दिला आधार

राजगुरुनगर : पूर् (ता.खेड) परिसरात बुद्धाश्रमच्या माध्यमातून सामाजिक क्षेत्रात उल्लेखीय कामगिरी केल्यावर डॉ. कल्याणी पवार यांना श्री शंभू गौरव पुरस्कार देऊन समानित करण्यात आले.

गेती तेरा वर्ष निराधार आजी आधार देण्याचे काम डॉ. कल्याणी पवार यांनी करून आहेत.

खेड तालुक्याच्या पूर्व खागातील पूर् (ता.खेड) तेथे गेल्या अनेक वर्षांपासून द्वारका वृद्धाश्रम सुरु असून कल्याणी पवार सामाजिक बांधिलकी ठेऊन वृद्धांची सेवा करीत आहेत. त्यांच्या वर्तीने इतर अनेक सामाजिक वैदिकी ठेऊन समाजात आदर्श माता शेवरावाई भोसले याचा सत्कार करण्यात आले.



या परिसरातील गरजूना केली जाते. त्यांच्या या कामाची दखल घेत श्री शंभुराजाभिके ड्रस्ट, कर्तव्य सोशल फाउंडेशन व छत्रपती शिवाजी ग्रिंगेड यांच्या वर्तीने लाल महाल पुणे येथे पुरस्कार वितरण साहेज्यात आदर्शी समर्पण ठेऊन निस्त्वार्थ यावरनेस संपूर्ण कुटुंब सेवा देत असल्याचे डॉ. कल्याणी पवार व तंत्रज्ञान समितीचे सदस्य

डॉक्टर आदित्य पतकराव, छत्रपती शिवाजी ब्रिंगेडचे अध्यक्ष अशोक शिंदे, राजेंद्र कुंजीर, शेखर पाटील, गणेश मर्के व इतर मान्यवर उपस्थित आहेत. आंधारी धरणात गती तालुक्यातील जनतेला मोठा आधार मिळाला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल.

ग्राहितात महात्मा गांधी यांच्या हवेनेतून महात्मार्जीच्या इच्छेनुसार त्यांच्या अस्थी रक्षेचे भारतातील प्रमुख नद्यांप्रामाणे इंद्राणीमध्येही विसर्जन झाले. एका कलशातील अस्थी रक्षेचे प्रातिक्रिया आंधारी धरणात आली आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल. ह. भ. ज. नेश्वर बंडगर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अन्वर राजन, देवराम दुर्गे-पाटील, आंधारी धरणात आला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अन्वर राजन, देवराम दुर्गे-पाटील, आंधारी धरणात आला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल.

ह. भ. ज. नेश्वर बंडगर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अन्वर राजन, देवराम दुर्गे-पाटील, आंधारी धरणात आला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल.

ह. भ. ज. नेश्वर बंडगर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अन्वर राजन, देवराम दुर्गे-पाटील, आंधारी धरणात आला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल.

ह. भ. ज. नेश्वर बंडगर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अन्वर राजन, देवराम दुर्गे-पाटील, आंधारी धरणात आला आहे. यांची अभिवादन कार्यात आला आहे. इंद्राणी नदीच्या घाटावर सकाळी ठोक साडेअठ वाजता हा कायमक्रम होईल.

ह. भ. ज. नेश्वर बंडगर, महाराष्ट्र गांधी यांच्या स्मारक निधीने अध्यक्ष डॉ. कुमार सराती, सचिव संदीप बर्वे, विश्वस्त अ

संबंधित जागा मालकांच्या नावे करा : पालकमंत्री हसन मुश्रीफ



कोल्हापूर : कागळ तालुक्यातील कुरुक्ली येथील ७७ नागरिकांच्या नावे भूखंड करण्याची प्रक्रिया गतीने राबवा. तसेच कागदपत्रे उपलब्ध नसणाऱ्या नागरिकांचावतही शासन स्तरावर लवकरात लवकर निर्णय होण्यासाठी प्रस्ताव सादर करा, अशा सूचना पालकमंत्री हसन मुश्रीफ यांनी दिल्या.

कुरुक्ली भूखंडधारकांचावतवी आदावा बैठक जिल्हाधिकारी कार्यालयातील शाहजी सभागृहात पालकमंत्री श्री. मुश्रीफ यांच्या अध्यक्षरेखातील पाणी पाडली. यावेळी जिल्हाधिकारी अमोल येडगे, अपर जिल्हाधिकारी संजय शिंदे, निवासी उपजिल्हाधिकारी संजय तेली, कागलचे तहसीलदार अमरदेव वाकडे, विकास पाटील यांच्यासह ग्रामस्थ उपस्थित होते.

कुरुक्ली येथील भूखंड नागरिकांनी घर बांधण्यासाठी शासनाकडून सन १९८९ मध्ये भूखंड देण्यात आला आहे. कागदपत्रे उपलब्ध असणाऱ्या जागा मालकांच्या नावे संबंधित भूखंड करून देण्याची कार्यवाही गतीने करा. कागदपत्रे उपलब्ध नसलेल्या

योजनेत ६०७ कोटींचा नियतव्यय मंजूर

जळगाव : जिल्हाच्या सर्वांगीण विकासासाठी राज्य शासनाने २०१४-१५ या आर्थिक वर्षासाठी जिल्हा वार्षिक योजना (सर्वसाधारण) साठी ६०७ कोटी रुपयांचा नियतव्यय मंजूर केला आहे. विशेष प्रणजे मागील वर्षांपेक्षा यात १७ कोटींची वाढ झाली आहे. पालकमंत्री गुलाबराव पाटील यांनी निधी वाढीसाठी विशेष प्रयत्न केले. राज्यस्तरीय बैठकीत जिल्हाधिकारी आयुष प्रसाद यांनी उपमुळमंत्री अंजित पवार यांच्यापुढे वाढीव निधीचे क्षेत्रनियाय सादरीकरण केले. यामुळे वाढीव नियतव्यय शासनाने मंजूर केला आहे.

राज्य शासनाने जेजळगाव जिल्हाधिकारी आयुष प्रसाद यांनी उपमुळमंत्री अंजित पवार यांच्यापुढे वाढीव नियतव्यय शासनाने मंजूर केला आहे. राज्यस्तरीय बैठकीत जळगाव जिल्हाकडून करण्यात आलेल्या या मागीला वित व नियोजन मंत्री अंजित पवार यांनी तात्काळ अनुकूलता दर्शविली. जिल्हाच्या ६०७ कोटींचा विशेष प्रयत्न अंतिम करताना कायांनीय यंत्रणांनी मागणी, विकासासाठी शासनाने



विकासासाठी अंतिम योजना कमी कोटी रुपये मंजूर केले आहेत. असल्याने यात वाढ करून याबाबतचे आदेश जिल्हा नियोजन समितीला ६ फेब्रुवारी २०२४ रोजी प्राप्त झाले आहेत.

राज्यस्तरीय बैठकीत जळगाव जिल्हाकडून करण्यात आलेल्या सादरीकरणानंतर जिल्हा योजनाचा मंत्री अंजित पवार यांनी तात्काळ अनुकूलता दर्शविली. जिल्हाच्या ६०७ कोटींचा विशेष प्रयत्न, गरजा तसेच

यासाठी मंजूर नियतव्ययपैकी किमान २५ टक्के निधी जिल्हा वार्षिक योजना (सर्वसाधारण) २०२४-२५ कर्तीत ६०७ कोटी (नागरी भागासाठी विशेष विभागाच्या १८ अँक्टोंवर अतिरिक्त नियतव्ययासह) नियतव्यय शासनाने अंतिमत: मंजूर केला आहे. राज्यात गतीने होत असलेले नागरीकरणाच्या प्रमाणात जिल्हा विभागाच्या १८ अँक्टोंवर २०२३ अन्यथे निर्माणीत करण्यात आलेल्या मार्गदर्शक सूचनांमध्ये नमूद नावाचीपूर्ण योजना, शासवत विकास घेयचे आणि मूल्यापन सनियंत्रण व डाटा एन्ट्रीसाठी ५ टक्के निधी, महिला व बाल विकास विभागाच्या सर्वेसम वेशक योजनासाठी ५ टक्के, सांस्कृतिक कार्य विभागाच्या गड-किले, मंदिरे व महत्वाची संरक्षित स्थानके इत्यादीचे संवर्धन या योजनासाठी ३ टक्के, महसूल विभागाच्या गतिमान प्रशासन तथा आपटकालान व्यवस्थेचे बढवाकीकरण या योजनेसाठी कमाल ५ टक्के निधी राज्यीव ठेवण्याबाबत सूचनानुसार जिल्हा विकास आराखडा तयार करण्यात येणार आहे. राज्य शासनाच्या सूचनानुसार जिल्हा विकास आराखडा ठेवण्याबाबत देण्यात आल्या आहेत.

देणाऱ्या स्वतःच्या 'स्टेलाईट' साठी शासन प्रयत्नशील : मंत्री अनिल पाटील



जळगाव : विकासित देणाऱ्याचे कोणत्याही नैसर्गिक आपातीची पूर्वसूचना देण्यारे तंत्रज्ञान आहे. यामुळे तेथील नागरिक, शेतकीरी यांना नैसर्गिक संकाटापासून असरकर्ता येते. त्याच्या आर्थिकी संबंधात जीवीत हानी ही टाळता येते. यादृष्टीने तंत्रज्ञानाची कास धरत महाराष्ट्र शासनाच्या आपाती व्यवस्थापन विभागाचे स्वतःचे स्टेलाईट असावे. यासाठी मदत व पुनर्वसन विभाग प्रयत्न करत आहे. अशी माहिती राज्याचे मदत व पुनर्वसन, आपाती व्यवस्थापन मंत्री अनिल पाटील यांनी आज येथे दिली. कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठात महाराष्ट्र आपाती व्यवस्थापन, संशोधन आणि प्रशिक्षण संस्था स्थापन करण्याच्या प्रस्तावाचा शासन सकारातक विचार करेल. अशी खाहीही अॅनलाईन उपस्थिती होत्या.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, जळगाव जिल्हा प्रशासन आणि कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महा�राष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महा�राष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोजित दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कवित्रीवरील विहिणीबाबू उत्पालाई दिली.

महाराष्ट्र राज्य आपाती व्यवस्थापन प्रायिकरण, कवित्रीवरील विहिणीबाबू चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठामार्फत 'उत्पालाट पूर्वतयारी व सोम्याकरण व्यवस्थापन' या विषयावर आयोज

वयानुसार त्वचेची काळजी कथी घ्याल जाणून घ्या



विशेष्या वयात त्वचा असते. त्वचेचा रंग सफरचंद-
मुलायम, मऊ आणि घट्ट अच्या सालीसारखा दिसत-

वयश्यक असते. कारण
पेशी हळ्हूलू निक्रिय होते
असतात. मेकअप करण्यापूर्वी
मॉइश्यरायझर लावावे.

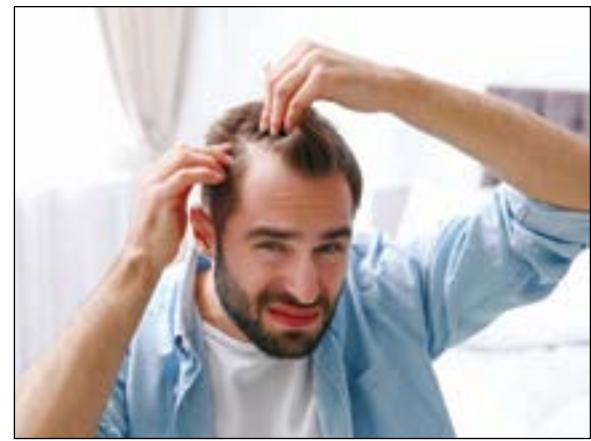
तिशीमध्ये त्वचा कोरडी
पडायला लागते. थोडीरी
पिवळसर किंवा क्रिमी दिस-
त्याला लागते. डोळ्याच्या
भेवतालची आणि तोंडाभोव-
तालच्या त्वचेची काळजी या
वयात जास्त घ्याला हवी.
फुल्याफुल्यासारख्या सुकूत्या
दिसल्या तर ते त्वचा क-
रोडी असल्याचे तक्षण आहे.
गालावर आणि कपाळावर
हा कोरडेपणा जास्त दिसत-
ते. तुमच्या चेहऱ्यावर केवळ
हसप्याच्याच रेषा दिसतात
असून नाही, काळजीच्या आणि

नाराजीच्या रेषासुधा दिसतात.
त्या रेषावर जारा लक्ष द्या.
चालिशीमध्ये डोळ्याखा-
लच्या आणि गळ्यावरच्या
सुकूत्यांकडे जास्त लक्ष द्यावे
लागेल. तिशीमध्ये त्वचेची
काळजी घेतात तशीच चाळि-
शीमध्येही घ्यावी लागते. त्व-
चेल सतत २४ तास पौष्टिक
घटक कसे मिळतील याचा
विचार करायला हवा.

चालिशीच्या शेवटीशेव-
टी किंवा प्रशासीला त्वचेची
नीट काळजी घेतली नाही तर
त्वचा खूप कोरडी आणि सैल
पडते.

तोंडाभोवती आणि
डोळ्याखाली व कपाळा-
वर सुकूत्यांचे जाळे पसरते.
त्वचा निस्तेज व काळवर
दिसू लागते. त्वचेखालच्या
सुकूम रक्तवाहिन्या सहजपणे
रुक्तात. त्यावर पाझरलेल्या
स्नायू सैल झाल्यामुळे हुनव-
टीखालची त्वचा लोंबायला
लागते. ओरांचे कोपे खाली
बुकतात. मानेवर आडव्या
रेषा दिसतात. गळ्याचे स्नायू
लोंबायला लागतात. पण
याची सुखवायला लक्षण
दिसतात. रोज हलका मसाज
आणि क्रीम लावव्याने पुढीची
लक्षणे दिसणार नाहीत. एक
लक्षत ठेवा, फक्त झोप-
तानाच त्वचेची काळजी
घ्याव्याची नसते तर २४ तास
काळजी घ्यायची असते.

फक्त पुरुषांनाच टक्कल का पडते? स्त्रियांना का पडत नाही?



जगातील अनेक लोक टक्कल पडण्याच्या समस्येला तोंड देत आहेत. टक्कल पडायला लागल्यावरीती काही लोक खूप खर्च करात. पाण्यास-
रखा पैसा घालवतात परंतु त्याचा त्यांना काहीच फायदा होत नाही. एकदा का टक्कल पडायला लगला की, मात्र त्याचे आपण काढीही करू
शकती नाही. फक्त त्यावर एकच उपाय उरतो तो म्हणजे विचार किंवा नकली केस लावागे. परंतु तुम्ही कथी असा विचार केला का? केस गळू लागल्यावरीती पुरुषांना टक्कल पडते परंतु किती ही केस गळवे तरी
महिलांना मात्र टक्कल पडत नाही. असू का घडत असाव असा तुम्ही
कथी विचार केलाया का? टक्कल पडण्याच्या या प्रक्रियेला वैज्ञानिकदृष्ट्या
समजन घेणे आवश्यक आहे.

स्त्रियांचीही केस गळतात पण...

केस गळाया मागे अनेक कारणे आहेत. तणाव, पोषणाची कमतरता
आणि हार्मोनल समस्या ही यात प्रमुख कारणे आहेत. या कारणांमुळे
किंवा जास्त वय झाल्यामुळे स्त्रियांना केस गळायाच्या समस्या उद्दृश्यव-
तात. एवढेच काय तर प्रेसीटीत अनेक महिलांना केस गळायाच्या समस्या
महिलांना मात्र टक्कल पडत नाही. असू का घडत असाव असा तुम्ही
प्राधान्याने स्थान दिले जात आहे.

आपाल्या सोयीने पर्याय निवडता

येतो. येथे द्यावा लागण्या

शुल्कामध्ये

कृपी पर्यंत तेजीत आले आहे.

शहरी लोकांसाठी कोणत्या गोषी

दुर्मिल सदरात मोडण्याचा झाल्या

आहेत? त्यांना काय हवे आहे ते

ओळखून या गोषीना कृपी पर्यंतात

प्राधान्याने स्थान दिले जात आहे.

शेती, शेतकी, बैलगाडी,

बैलजोडी, अवजारे, वाडा, पार,

पाणवेट ही खेड्याची ओळख अस-

लेली प्रतीके कृपी पर्यंत केंद्राच्या

एकाच छात्राखाली आणलेली

दिसतात. ग्रामीण जीवनाचे शक्य

तितके प्रतिक्रिंब मर्यादित जागेत

उमटव्याचा प्रयत्न असतो, तिथे

मिळणाच्या आहारच्या बाबतीत हीच

काळजी घेतात. भाकरी, पिटलं,

ठेचा, भरलेल वांग यासारख्या

पदार्थांची शहरी लोकांना अपवाई

असते. त्यावर ताव मारताना लोक

खूप होक्तन जातात. कृपी पर्यंतात

याच्या जोडीला जलतरण तलवार, रेन

आहेत.

शेती, शेतकी, बैलगाडी,

बैलजोडी, अवजारे, वाडा, पार,

पाणवेट ही खेड्याची ओळख अस-

लेली प्रतीके कृपी पर्यंत केंद्राच्या

एकाच छात्राखाली आणलेली

दिसतात. ग्रामीण जीवनाचे शक्य

तितके प्रतिक्रिंब मर्यादित जागेत

उमटव्याचा प्रयत्न असतो, तिथे

मिळणाच्या आहारच्या बाबतीत हीच

काळजी घेतात. भाकरी, पिटलं,

ठेचा, भरलेल वांग यासारख्या

पदार्थांची शहरी लोकांना अपवाई

असते. त्यावर ताव मारताना लोक

खूप होक्तन जातात. कृपी पर्यंतात

याच्या जोडीला जलतरण तलवार, रेन

आहेत.

शेती, शेतकी, बैलगाडी,

बैलजोडी, अवजारे, वाडा, पार,

पाणवेट ही खेड्याची ओळख अस-

लेली प्रतीके कृपी पर्यंत केंद्राच्या

एकाच छात्राखाली आणलेली

दिसतात. ग्रामीण जीवनाचे शक्य

तितके प्रतिक्रिंब मर्यादित जागेत

उमटव्याचा प्रयत्न असतो, तिथे

मिळणाच्या आहारच्या बाबतीत हीच

काळजी घेतात. भाकरी, पिटलं,

ठेचा, भरलेल वांग यासारख्या

पदार्थांची शहरी लोकांना अपवाई

असते. त्यावर ताव मारताना लोक

खूप होक्तन जातात. कृपी पर्यंतात

याच्या जोडीला जलतरण तलवार, रेन

आहेत.

शेती, शेतकी, बैलगाडी,

बैलजोडी, अवजारे, वाडा, पार,

पाणवेट ही खेड्याची ओळख अस-

लेली प्रतीके कृपी पर्यंत केंद्राच्या

एकाच छात्राखाली आणलेली

दिसतात. ग्रामीण जीवनाचे शक्य

तितके प्रतिक्रिंब मर्यादित जागेत

उमटव्याचा प्रयत्न असतो, तिथे

मिळणाच्या आहारच्या बाबतीत हीच

काळजी घेतात. भाकरी, पिटलं,

ठेचा, भरलेल वांग यासारख्या

पदार्थांची शहरी लोकांना अपवाई

असते. त्यावर ताव मारताना लोक

खूप होक्तन जातात. कृपी पर्यंतात

याच्या जोडीला जलतरण तलवार, रेन

आहेत.

शेती, शेतकी, बैलगाडी,

बैलजोडी, अवजारे, वाडा, पार,

पाणवेट ही खेड्याची ओळख अस-

लेली प्रतीके कृपी पर्यंत केंद्राच्या

एकाच छात्राखाली आणलेली

दिसतात. ग्रामीण जी